

VILNIAUS RAJONO SAVIVALDYBĖS SPORTO MOKYKLA

**2022 – 2023 MOKSLO METŲ
UGDYMO PLANAS**

Nemenčinė
2022 m.



**VILNIAUS RAJONO SAVIVALDYBĖS SPORTO MOKYKLOS
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL 2022-2023 M. M. UGDYMO PLANO PATVIRTINIMO**

2022 m. rugsėjo 1 d. Nr. V – 2022/36
Nemenčinė

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos švietimo įstatymo 54 straipsnio 5 punktu,
t v i r t i n u Vilniaus rajono savivaldybės sporto mokyklos 2022-2023 mokslo metų ugdymo
planą.

Direktorius

Marijan Kačanovski

PATVIRTINTA
Vilniaus rajono savivaldybės
sporto mokyklos direktoriaus
2022 m. rugsėjo 1 d. įsakymu
Nr. V – 2022/36

VILNIAUS RAJONO SAVIVALDYBĖS SPORTO MOKYKLOS 2022–2023 M. M. UGDYMO PLANAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

Ugdymo planas yra parengtas vadovaujantis „Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija“, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. ISAK-2695, 1995 m. gruodžio 20 d. Lietuvos Respublikos Kūno kultūros ir sporto įstatymu Nr. I – 1151, Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. Nr. V-976 įsakymu „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“, Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2021 m. gegužės 3 d. Nr. V-688 „Dėl 2021–2022 ir 2023–2024 mokslo metų Pagrindinio ir vidurinio ugdymo programų bendrųjų ugdymo planų patvirtinimo“, taip pat švietimo stebėsenos, nacionalinių ir tarptautinių mokinių pasiekimų tyrimų duomenimis ir rekomendacijomis, mokinių pasiekimų ir pažangos rekomendacijomis, mokyklos įsivertinimo ir išorės vertinimo duomenimis.

Ugdymo planas parengtas atsižvelgiant į mokyklos finansinius išteklius, mokinių poreikius ir mokyklos galimybes.

Ugdymo planas reglamentuoja mokyklos pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir meistriškumo tobulinimo programų įgyvendinimą 2022–2023 m. m. Mokykla ugdymo plano projektą suderino su mokyklos taryba, ugdymo planą tvirtina mokyklos direktorius, vadovaudamasis Vilniaus rajono savivaldybės tarybos 2017 m. gegužės 26 d. Nr. T3-239 „Dėl mokinių priėmimo į Vilniaus rajono neformaliojo vaikų švietimo įstaigas tvarkos aprašo tvirtinimo ir mokinių skaičiaus nustatymo“, Vilniaus rajono savivaldybės tarybos 2012 m. lapkričio 13 d. sprendimu Nr. T3-418 „Dėl neformaliojo vaikų švietimo programų mokinių atostogų metu vykdymo tvarkos aprašo patvirtinimo“, laikydamasis Neformaliojo vaikų švietimo koncepcijos, Neformaliojo vaikų švietimo aprašo bei Higienos normų reikalavimų.

II. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

1. Pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir meistriškumo tobulinimo grupių treniruočių trukmė nuo 2022-09-01 iki 2023-08-31.

2. Sporto mokykla dirba 5 dienas per savaitę.

3. Treniruotės pradedamos ne anksčiau kaip 13.00 val., varžybos gali vykti darbo dienomis ne anksčiau kaip 12.00 val. ir savaitgaliais ne anksčiau kaip 9.00 val.

4. Ugdymo turinys planuojamas 52 savaitėms.

5. Mokinių veikla fiksuojama dienynuose. Dienynuose mokytojai fiksuoja ugdomąją veiklą nuo rugsėjo 1 d. iki rugpjūčio 31 d.

6. Valstybinių švenčių dienos: sausio 1 d., vasario 16 d., kovo 11 d., balandžio 9-10 d., gegužės 1 d., gegužės 7 d., birželio 4 d., birželio 24 d., liepos 6 d., rugpjūčio 15 d., lapkričio 1-2 d., gruodžio 24-26 d. įskaitomos į mokslo metų dienų skaičių.

III. VALANDŲ TARIFIKAVIMAS

Pagal 2022-2023 mokslo metų ugdymo planą numatoma, kad sporto mokyklą lankys 432 mokiniai, sporto mokykloje bus kultivuojamos 11 sporto šakų. Užsiėmimai vyks 29 mokymo grupėse:

- 5 pradinio rengimo grupės – 76 mokiniai;
- 18 meistriškumo ugdymo grupių – 248 mokiniai;
- 6 meistriškumo tobulinimo grupės – 108 mokiniai.

Mokymo pratyboms numatoma skirti: pradinio rengimo grupėms 42 val.; meistriškumo ugdymo grupėms 253 val.; meistriškumo tobulinimo grupėms 132 val. Maksimalus pratybų valandų skaičius: 427 val.

Nuo rugsėjo 1 d. sporto mokyklą lankys 348 mokiniai, mokykloje bus kultivuojama 10 sporto šakų. Užsiėmimai vyks 23 mokymo grupėse (lentelė 1):

- 3 pradinio rengimo grupės – 47 mokiniai;
- 13 meistriškumo ugdymo grupių – 193 mokiniai;
- 6 meistriškumo tobulinimo grupės – 108 mokiniai.

Mokymo pratyboms skirta tarifikuojamų valandų: pradinio rengimo grupėms 21 val.; meistriškumo ugdymo grupėms 116 val.; meistriškumo tobulinimo grupėms 50 val. Iš viso 187 val.

2022 – 2023 m. m. pradinio rengimo grupės:

Pradinio mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Mokinių meistriškumo rodikliai								Valandų skaičius per savaitę	Mokytojas	Užsiėmimų vieta
			Neturi MP	Meistriškumo rodikliai									
				MP-9	MP-8	MP-7	MP-6	MP-5	MP-4	MP-3			
Futbolas													
2 m. pr. r.	10-13 bern.	18	18								10	A. Lavrinovič	Nemenčinė
Imtynės													
2 m. pr. r.	9-12 bern.	14	8				6				5	A. Kudulis	Vaidotai
1 m. pr. r.	6-12 bern.	14	14								6	Vakansija	Maišiagala
Krepšinis													
1 m. pr. r.	7-9 bern.	15	15								6	Č. Pocej	Rudamina
2 m. pr. r.	8-10 ber.	15	15								7	Vakansija	Riešė

2022 – 2023 m. m. meistriškumo ugdymo grupės:

Pradinio mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Mokinių meistriškumo rodikliai								Valandų skaičius per savaitę	Mokytojas	Užsiėmimų vieta
			Neturi MP	Meistriškumo rodikliai									
				MP-9	MP-8	MP-7	MP-6	MP-5	MP-4	MP-3			
Biatlonas													
2 m. m. u.	7-13 b/m	13	2				11				14	R. Aleksandrov	Nemenčinė
5 m. m. u.	14-17 b/m	9					4	4	1		3	Vakansija	Nemenčinė
Boksas													
1 m. m. u.	10-14 bern.	13	8				2	3			12	P. Dainarovič	Riešė
3 m. m. u.	11-16 b/m	16	8				6	2			14	V. Starenko	Riešė
4 m. m. u.	14-17 b/m	10					3	5	2		10	E. Špakov	Lavoriškės
Imtynės													
1 m. m. u.	11-16 bern.	14	9				5				6	A. Kudulis	Vaidotai
1 m. m. u.	8-13 bern.	15	10				5				6	N. Ilkevičius	Avižieniai
1 m. m. u.	10-14 ber.	12	7								10	Vakansija	Rudamina
Futbolas													
2 m. m. u.	10-15 bern.	18						8	10		10	V. Fadejevas	Juodšiliai
2 m. m. u.	12-17 bern.	18	5					2	11		9	K. Manatov	Nemėžis

Lengvoji atletika													
4 m. m. u.	13-15 b/m	10		1		4	4	1			10	V. Gražys	Paberžė
1 m. m. u.	7-14 b/m	18	13			1	3	1			6	V. Pavtel	Juodšiliai
1 m. m. u.	10-12 b/m	11	4	4	2	1					10	Vakansija	Nemenčinė
3 m. m. u.	12-14 b/m	11	2	4	3	2					14	Vakansija	Riešė
Slidinėjimas													
1 m. m. u.	Iki 11 m. b/m	12	12								7	Vakansija	Mostiškės
Šaudymas													
4 m. m. u.	10-18 b/m	10	1				1	4	4		8	J. Jancevič	Zujūnai
Tinklinis													
4 m. m. u.	13-17 bern.	18	2					16			6	Z. Sinkevič	Sudervė
Žolės riedulys													
3 m. m. u.	8-13 bern.	20					14	6			5	V. Vilipas	Rudamina

2022 – 2023 m. m. meistriškumo tobulinimo grupės:

Pradinio mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Mokinių meistriškumo rodikliai								Valandų skaičius per savaitę	Mokytojas	Užsiėmimų vieta
			Neturi MP	Meistriškumo rodikliai									
				MP-9	MP-8	MP-7	MP-6	MP-5	MP-4	MP-3			
Futbolas													
1 m. m. t.	11-17 bern.	22						17	5		9	K. Manatov	Rudamina
Imtynės													
1 m. m. t.	9-18 bern.	17	7				4	4	2		14	N. Ilkevičius	Valčiūnai
Stalo tenisas													
1 m. m. t.	7-17 b/m	15	2				9	4			8	J. Jancevič	Zujūnai
3 m. m. t.	8-18 b/m	17					10	5	1	1	10	M. Vaitonis	Mickūnai
Tinklinis													
1 m. m. t.	13-17 merg.	15					1	14			5	V. Šumskas	Avižieniai
Žolės riedulys													
3 m. m. t.	14-18 bern.	22	2				1	15	1	3	4	V. Vilipas	Rudamina

A. MOKYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

- Sporto šakų teminius ugdymo planus rengia dalykų mokytojai, atsižvelgdami į sportininkų meistriškumą, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus, vadovaudamiesi normatyviniais dokumentais, rekomendacijomis, standartais, sporto mokymo įstaigų bendrųjų nuostatų priedais, bendrosiomis programomis. Mokymas organizuojamas mokymo grupėse.

- Pagrindinės sporto mokyklos sportininkų mokymo formos yra šios: teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos vietos sporto bazėje ir sporto stovyklose, dalyvavimas sporto varžybose. Gali būti organizuojami seminarai, atviros treniruotės, ekskursijos, testai, kontrolinių normatyvų patikrinimai. Mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo mokomųjų pratybų tvarkaraščiai, o dalyvavimas sporto varžybose – varžybų nuostatai ir kalendoriniai planai, patvirtinti mokyklos direktoriaus.

- Pasiiekimų vertinimas. Sportininkų pasiekimai vertinami pagal pasiektus sporto šakų rezultatus ir užimtas vietas rajono, šalies ir tarptautinėse varžybose. Mokinių fizinių ypatybių testavimas vyksta 2020 m. rugsėjo mėn.

B. SPORTO MOKYMO GRUPIŲ METINIAI PLANAI

BIATLONAS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Meistriškumo ugdymo
		2 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	14
2.	Metinis valandų skaičius	728
3.	Ugdymo turinys:	
	3.1. teorinės žinios	30
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	224
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	204
	3.4. technikos judesių tobulinimas	180
	3.5. taktinis rengimas	20
	3.6. šaudymas	40
	3.7 kontrolinių normatyvų laikymas	9
4.	Dalyvavimas varžybose	21

BOKSAS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Meistriškumo ugdymo		
		1 metų	3 metų	4 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	12	14	10
2.	Metinis valandų skaičius	624	728	520

3.	Ugdymo turinys:			
	3.1. teorinės žinios	11	11	5
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	180	220	143
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	200	247	163
	3.4. techninis – taktinis parengimas	170	180	187
	3.5. kontrolinės varžybos, testai		10	8
4.	Dalyvavimas varžybose	63	60	14

FUTBOLAS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Pradinio rengimo	Meistriškumo ugdymo		Meistriškumo tobulinimo
		2 metų	2 metų	2 metų	1 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	10	9	10	9
2.	Metinis valandų skaičius	520	468	520	468
3.	Ugdymo turinys:				
	3.1. teorinės žinios	14	12	12	12
	3.2. ištvermės ugdymas		60	64	60
	3.3. greičio ugdymas		34	44	34
	3.4. bendrasis fizinis pasirengimas	142	60	64	60
	3.5. specialusis fizinis pasirengimas		42	57	42
	3.6. technikos judesių tobulinimas	120	111	112	111
	3.7. Intelektualus parengimas	22	27	26	27
	3.8. taktinis rengimas	150	38	46	38
	3.9. komandinis parengimas	30	34	45	34
	3.10. sportininko parengimo kontrolė	2			
4.	Dalyvavimas varžybose	40	50	50	50

KREPŠINIS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Pradinio rengimo
		1 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	6
2.	Metinis valandų skaičius	312
3.	Ugdymo turinys:	
	3.1. teorinės žinios	10
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	126
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	105

	3.4. technikos judesių tobulinimas	31
	3.5. taktinis rengimas	30
4.	Dalyvavimas varžybose	10

IMTYNĖS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Pradinio rengimo 2 metų	Meistriškumo ugdymo		Meistriškumo tobulinimo 1 metų
			1 metų	1 metų	
1.	Savaitinis valandų skaičius	5	6	6	14
2.	Metinis valandų skaičius	260	312	312	728
3.	Ugdymo turinys:				
	3.1. teorinės žinios	12	13	12	12
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	43	72	57	156
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	52	60	57	168
	3.4. techninis sportininkų rengimas	54	48	60	108
	3.5. Taktinis sportininkų rengimas	49	48	71	96
	3.6. mokomosios kovos		48		136
	3.7. įskaitos		2		
4.	Dalyvavimas varžybose	50	21	55	52

LENGVOJI ATLETIKA

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Meistriškumo ugdymo	Meistriškumo tobulinimo
		1 metų	4 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	6	10
2.	Metinis valandų skaičius	312	520
3.	Ugdymo turinys:		
	3.1. teorinės žinios	4	5
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	126	222
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	105	190
	3.4. techninis rengimas	29	45
	3.5. taktinis rengimas	16	29
4.	Dalyvavimas varžybose	32	29

STALO TENISAS

Eil.	Ugdymo turinys / grupė	Meistriškumo tobulinimo
------	------------------------	-------------------------

Nr.			
		1 metų	3 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	8	10
2.	Metinis valandų skaičius	416	520
3.	Ugdymo turinys:		
	3.1. teorinės žinios	14	10
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	55	60
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	30	30
	3.4. atakos parengimas ir kontrataka		
	3.5. Smūgis iš kairės pusės		30
	3.6. smūgis iš dešinės pusės		30
	3.7. dvejeto taktika ir žaidimas		30
	3.8. baigiamieji smūgiai		30
	3.9. topsinas iš kairės		40
	3.10. topsinas iš dešinės		40
	3.11. pjautas kamuolys iš dešinės		30
	3.12. pjautas kamuolys iš kairės		30
	3.13. padavimas		18
	3.14. technikos judesių tobulinimas		30
	3.15. taktinis rengimas		20
	3.16. normatyvų laikymas, varžybos		30
	3.17. raketės laikymas		2
	3.18. smūgis iš kairės-dešinės pusės		30
	3.19. smūgis iš kairės-dešinės-kairės pusės		30
4.	Techninis-taktinis sportininkų rengimas	245	
5.	Sportiniai žaidimai	32	
6.	Normatyvų laikymas		
7.	Dalyvavimas varžybose		

ŠAUDYMAS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Meistriškumo ugdymo	
		4 metų	
1.	Savaitinis valandų skaičius	8	
2.	Metinis valandų skaičius	416	
3.	Ugdymo turinys:		
	3.1. teorinės žinios	16	
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	50	
	3.3. specialusis fizinis ir psichinis pasirengimas	50	

4.	Techninis-taktinis sportininkų rengimas	222
5.	Šaudymas	48
6.	Dalyvavimas varžybose	30

TINKLINIS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Meistriškumo ugdymo	Meistriškumo tobulinimo
		4 metų	1 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	6	5
2.	Metinis valandų skaičius	312	260
3.	Ugdymo turinys:		
	3.1. teorinės žinios	34	19
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	78,5	23
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	64,5	29
	3.4. technikos judesių tobulinimas	72,5	49
	3.5. taktinis rengimas	29,5	40
	3.6. normatyvų laikymas, kontroliniai patikrinimai	4	
	3.7. kontroliniai žaidimai	19	26
	3.8. teisėjavimas		23
4.	Dalyvavimas varžybose	10	51

ŽOLĖS RIEDULYS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Meistriškumo ugdymo	Meistriškumo tobulinimo
		3 metų	3 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	5	4
2.	Metinis valandų skaičius	260	208
3.	Ugdymo turinys:		
	3.1. teorinės žinios	24	21
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	39	30
	3.3. techninis-taktinis pasirengimas	37	35
	3.4. standartinės žaidimo padėčių tobulinimas	35	25
	3.5. mokomasis žaidimas	45	36
	3.6. specialusis fizinis rengimas	35	28
4.	Dalyvavimas varžybose	45	33

Pagal ugdymo planą mokymo programoms skirtos valandos

Sporto šaka	Pradinio rengimo grupės					Meistriškumo ugdymo grupės					Meistriškumo tobulinimo grupės					VISO
	1 m. p. r.	2 m. p. r.	3 m. p. r.	4 m. p. r.	5 m. p. r.	1 m. m. u.	2 m. m. u.	3 m. m. u.	4 m. m. u.	5 m. m. u.	1 m. m. t.	2 m. m. t.	3 m. m. t.	4 m. m. t.	5 m. m. t.	
Biatlonas							14									14
Boksas						12		14	10							36
Futbolas		10					19				9					38
Imtynės		5				12					14					31
Krepšinis	6															6
Lengvoji atletika						6			10							16
Stalo tenisas											8		10			18
Šaudymas									8							8
Tinklinis									6		5					11
Žolės riedulys								5					4			9
IŠ VISO:	6	15				30	33	19	34		36		14			187

C. DALYVAVIMAS SPORTO VARŽYBOSE

- Atsižvelgiant į mokinių sporto renginių 2022-2023 m. m. kalendorinį planą – programą ir atskirų sporto šakų varžybų kalendorius, dalyvauti varžybose:

Data	Renginio pavadinimas	Vieta
2022-09	Lietuvos vaikų žolės riedulio lygos (LVŽRL) U-21 I etapo 3 serijos varžybos	Širvintos
2022-09	Lietuvos vyrų žolės riedulio čempionato „B“ div. varžybos	Rudamina, Vilnius, Šiauliai
2022-09-03	Vilniaus miesto grindų riedulio turnyras Vilnius Open sporto šventė	Vilnius
2022-09-03/04	Baltijos šalių veteranų biatlono taurė	Nemenčinė
2022-09-9/11	Baltijos šalių veteranų biatlono čempionatas	Madona (Latvija)
2022-09-10	Lietuvos vaikų ir jaunių žaidynės imtynės	Panevėžys
2022-09-10	Lietuvos kroso taurės 4 etapas	Ariogala
2022-09-17/18	Lietuvos slidinėjimo čempionatas. Taurė III etapas	Ignalina
2022-09-20/23	Tarptautinis tinklinio turnyras „Don Bosco Cup“	Lukas (Lenkija)
2022-09-22	Rajonų gr. ir Alytaus bei Klaipėdos m. pirmenybės į Lietuvos jaunučių (2008 gim. m.) „Olimpinių vilčių“ stalo teniso pirmenybes	Alytus
2023-09-23	Lietuvos vaikų U-10 3X3 Žolės riedulio čempionatas	Šiauliai
2022-09-23/25	Baltijos biatlono taurės vasaros etapas	Otepaa (Estija)
2022-09-23/25	Lietuvos vasaros biatlono čempionatas	Otepaa (Estija)
2022-09-24	Lietuvos jaunučių žaidynės imtynės	Šiauliai
2022-09-24/25	Lietuvos Jaunučių (2008 gim. m.) „Olimpinių vilčių“ stalo teniso pirmenybių finalinės varžybos	tikslinama
2022-09-24/25	Lietuvos jaunių, jaunučių ir vaikų slidinėjimo pirmenybės	Ignalina
2022-10	Vilniaus rajono stalo teniso pirmenybės	Mickūnai/Zujūnai
2022-10	Lietuvos vyrų žolės riedulio čempionato „B“ div. varžybos	Rudamina Vilnius, Šiauliai
2022-10	Lietuvos jaunučių mokinių U-14 žolės riedulio pirmenybių finalinės varžybos	Šiauliai
2022-10	Lietuvos vaikų žolės riedulio lygos (LVŽRL) U-21 II etapo finalinės varžybos	Vilnius
2022-10-01/02	Mokinių kroso ir kroso estafečių pirmenybės	Palanga
2022-10 iki 2023-04	2022-2023 m. m. Lietuvos tinklinio čempionatas U-16	Visa Lietuva 5 turai
2022-10 iki 2023-04	2022-2023 m. m. Lietuvos tinklinio čempionatas U-15	Visa Lietuva 5 turai
2022-10-01	Tarptautinis stalo teniso turnyras	Utena
2022-10-01	Lietuvos mokinių jaunučių imtynių pirmenybės	Kuršėnai
2022-10-01/02	Lietuvos vaikų ir jaunimo vasaros biatlono čempionatas	Ignalina
2022-10-08	Lietuvos slidinėjimo riedslidžių taurė IV etapas	Anykščiai
2022-10-14/16	Lietuvos vasaros biatlono taurė II etapas (A. Šalnos taurė)	Ignalina
2022-10-24	Lietuvos kroso taurės 5 etapas	Jurbarkas
2022-10-29/30	Alytaus miesto Mero taurė šaudymo varžybos	Alytus
2022-10-29	Lietuvos kroso taurės 6 etapas	Klaipėda
2022-11	Vilniaus rajono kroso pirmenybės	Nemenčinė

2022-11-12	LVŽRL U-12 I etapo varžybos	Širvintai, Rudamina
2022-11-12/13	III Vilniaus miesto uždaru patalpų vyrų čempionatas	Vilnius
2022-11-12/13	Lietuvos taurė (šaudymas)	Alytus
2022-11-18	Lietuvos vaikų lengvosios atletikos čempionatas rajonų grupėje	Šiauliai
2022-11-19/20	LŽRF taurės vyrų uždaru patalpų turnyras	Panevėžys, Vilnius
2022-12	Stalo teniso varžybos Vilniaus rajono merės taurei laimėti	Mickūnai
2022-12	Tarptautinis jaunučių U-14 žolės riedulio turnyras	Vilnius
2022-12	Tarptautinis vaikų žolės riedulio turnyras U-12 arba U-16	Poznanė (Lenkija)
2022-12-03./04	Kauno miesto šaudymo čempionatas	Kaunas
2022-12-01/08	Biatlono stovykla	Madona (Latvija)
2022-12-10/11	Alytaus miesto taurės šaudymo varžybos	Alytus
2022-12-14/18	Biatlono stovykla	Zakopanė Lenkija
2022-11-16/18	Baltijos biatlono taurės varžybų I etapas	Imatra (Suomija)
2022-12-17	SK „Nemunas“ lengvosios atletikos taurės varžybos	Kaunas
2022-12-19/22	Pasaulio lenkų slidinėjimo II čempionatas	Ptaškova Lenkija
2022-12-20	Kalėdinis stalo teniso turnyras	Zujūnai
2022-12-21	Kalėdinis šaudymo turnyras	Zujūnai
2022-12-28/30	Lietuvos biatlono čempionatas	Ignalina
2023-01	Kaimo vietovių gimnazijų mergaičių ir berniukų stalo teniso varžybos	Vilnius
2023-01	Lietuvos jaunučių lengvosios atletikos žiemos pirmenybės	
2023-01	Lietuvos rajonų jaunių ir jaunimo lengvosios atletikos pirmenybės	
2023-01/03	Lietuvos vyrų uždaru patalpų „A“ arba „B“ diviziono Žolės riedulio varžybos	Vilnius, Šiauliai
2023-01/03	LVŽRL UP U-12 etapo finalinės varžybos	Vilnius
2023-01-06/08	Baltijos biatlono taurė II etapas	Madona (Latvija)
2023-01-14/15	Lietuvos jaunimo komandinis čempionatas (šaudymas)	Alytus
2023-01-21	Lietuvos vaikų taurės imtynių varžybos	Panevėžys
2023-01-21/22	Jaunimo iki 18 metų komandinis – asmeninis šaudymo čempionatas	Alytus
2023-01-23/29	Europos biatlono čempionatas	Lanzerheide (SUI)
2023-01-23/28	Europos jaunių olimpinis festivalis. Biatlono varžybos (Friuli)	Venezia Giulia (ITA)
2023-01/02	Vilniaus miesto čempionatas pneumatiniiais ginklais	Vilnius
2023-02	Vilniaus rajono Zujūnų gimnazijos stalo teniso čempionatas	Zujūnai
2023-02	Lietuvos jaunių lengvosios atletikos žiemos pirmenybės	
2023-02	Lietuvos jaunimo lengvosios atletikos žiemos pirmenybės	
2023-02	Lietuvos vaikų (2011 gim. m.) stalo teniso pirmenybės	Vilnius
2023-02	Lietuvos mokyklų stalo teniso žaidynės	Vilnius
2023-02	Lietuvos jaunimo bokso čempionatas	
2023-02/03	Lietuvos jaunučių uždaru patalpų U-14 riedulio pirmenybės	Vilnius, Panevėžys, Šiauliai

2023-02-03/05	Lietuvos vaikų ir jaunimo čempionatas/ Lietuvos biatlono taurė III etapas	Nemenčinė
2023-02-06-19	Pasaulio biatlono čempionatas	Oberhof (Vokietija)
2023-02-24/26	Baltijos biatlono taurės varžybų III etapas	Ignalina
2023-02-25/26	Lietuvos jaunimo asmeninis šaudymo čempionatas	Alytus
2023-03	Vilniaus rajono stalo teniso čempionatas	Mickūnai
2023-03	Lietuvos vaikų lengvosios atletikos žiemos pirmenybės	
2023-03-10/12	Lietuvos biatlono taurė, IV etapas	Ignalina
2023-03-11/12	Lietuvos jaunučių komandinis-asmeninis čempionatas (šaudymas)	Alytus
2023-03-17/19	Baltijos biatlono taurės varžybų IV etapas	Otepaa (Estija)
2023-03-24/26	Lietuvos biatlono čempionatas	Ignalina
2023-03-25	Lietuvos vaikų imtynių čempionatas	Panevėžys
2023-04	Tarptautinės stalo teniso varžybos SK „Polonia“ taurei laimėti	Zujūnai
2023-04	Lietuvos kroso taurės 1 ir 2 etapai	
2023-04	Lietuvos kroso pirmenybės	
2023-04	Tarptautinis vaikų žolės riedulio turnyras U-12	Erfurtas (Vokietija)
2023-04	Lietuvos jaunių bokso čempionatas	
2023-04/05	LVŽRL UP U-12 I etapo varžybos	Širvintai, Rudamina
2023-04-01/02	Lietuvos vaikų šaudymo čempionatas	Kaunas
2023-04-17	Tarptautinis tinklinio turnyras „Tauro SM Taurė 2023“	Vilnius
2023-04-29/05-03	Baltijos pakrantės šaudymo turnyras	Ustka (Lenkija)
2023-05	Lietuvos vyrų žolės riedulio čempionato „B“ div. varžybos	Rudamina, Vilnius, Šiauliai
2023-05	Lietuvos mini tinklinio čempionatas U-14	Jonava
2023-05	Gegužės 3-osios Konstitucijos dienos bėgimas	Nemenčinė
2023-05	Lietuvos jaunučių U-14 žolės riedulio I etapo varžybos	Rudamina, Vilnius
2023-05/06	Lietuvos jaunių, jaunučių komandinio asmeninio stalo teniso čempionatai	tikslinama
2023-05-10/15	XI Tarptautinis S. Zubero tinklinio turnyras	Belsko-Biala (Lenkija)
2023-05-13/14	Lietuvos jaunių šaudymo čempionatas	Kaunas
2023-05-27	Lietuvos jaunių imtynių čempionatas	Šiauliai
2023-06	Stalo teniso varžybos „Draugaujančių mokyklų sporto šventė“	Zujūnai
2023-06-01	Lietuvos vaikų lengvosios atletikos pirmenybės	
2023-06	Lietuvos jaunučių lengvosios atletikos pirmenybės	
2023-06	Lietuvos jaunių lengvosios atletikos pirmenybės	
2023-06	„Trakų dainiaus“ lengvosios atletikos taurė	Trakai
2023-06	Lietuvos vyrų žolės riedulio čempionato „B“ div. varžybos	Rudamina Vilnius, Šiauliai
2023-06	Mokomoji šaudymo treniruočių stovykla	Zujūnai
2023-06	Tarptautinės stalo teniso varžybos „XXIII Igrzyska Polonijine Młodzieży Szkolnej im. Jana Stypuły“	Lomża (Lenkija)
2023-06	Lietuvos berniukų U-18 žolės riedulio pirmenybės	Vilnius
2023-06-03	Tarptautinis „Vilnius Open“ imtynių turnyras	Vilnius
2023-06-10	Tarptautinis „Vilnius Open“ imtynių turnyras	Vilnius
2023-06-26/30	XXII Polonijos jaunimo žaidynės	Lomża (Lenkija)

2023-07	Lietuvos paplūdimio merginų U-16 čempionatas	Klaipėda
2023-07	Lietuvos jaunimo lengvosios atletikos pirmenybės	
2023-07	Lietuvos paplūdimio U-14 čempionatas	Klaipėda
2023-10-09	Lietuvos jaunučių imtynių žaidynės	Panevėžys

D. 2022-2023 M. M. SPORTO MOKYKLOS VYKDOMI SPORTO RENGINIAI:

Data	Renginio pavadinimas	Vieta
2022-09/2023-06	Draugiškos žolės riedulio varžybos	Rudamina
2022-10	Šeimų šaudymo varžybos	Zujūnai
2022-10-12	Žolės riedulio turnyras Rudaminos stadiono 10 metų pažymėti	Rudamina
2022-10-13	Vilniaus rajono berniukų futbolo turnyras	Juodšiliai
2022-11-10	„Rudaminos ruduo“ futbolo turnyras	Rudamina
2022-11-25/29	Tarptautinis tinklinio turnyras Avižienių taurė“	Avižieniai
2022-12	Vilniaus rajono uždary patalpų žolės riedulio Merės taurės varžybos	Rudamina
2022-12	Kalėdinis vaikų žolės riedulio turnyras	Rudamina
2022-12-10/11	Atviros „Geležinio vilko“ bokso varžybos	Vilnius
2022-12-17	Vilniaus rajono vaikų imtynių pirmenybės	Vaidotai
2022-12-20	Kalėdinis stalo teniso turnyras	Vilnius
	Kalėdinis futbolo turnyras	Rudamina
2022-12-21	Kalėdinis šaudymo turnyras	Zujūnai
2022-12-27	Vilniaus rajono moterų tinklinio turnyras	Avižieniai
2023-01/02	Vilniaus miesto čempionatas pneumatiniiais ginklais	Vilnius
2023-02	Vilniaus rajono Zujūnų gimnazijos stalo teniso čempionatas	Zujūnai
2023-02-14	Futbolo turnyras skirtas paminėti vasario 16	Rudamina
2023-03	Vilniaus r. Zujūnų gimnazijos šaudymo čempionatas	Zujūnai
2023-03	Kroso varžybos	Riešė
2023-03-18/19	„Vilniaus rajono tinklinio taurė“ turnyras	Avižieniai
2023-04	Velykinis tinklinio turnyras	Avižieniai
2023-04-24/25	Tarptautinis tinklinio turnyras „VRSSM taurė 2023“	Avižieniai
2023-04-29	Rėzausko futbolo turnyras	Juodšiliai
2023-05-20	Vilniaus rajono imtynių pirmenybės	Vilnius
2023-05/06	Vaikų U-10 žolės riedulio turnyras	Rudamina
2023-06	Mokomoji šaudymo treniruočių stovykla	Zujūnai
2023-06	Mokomoji šaudymo treniruočių stovykla	Vilnius
2023-06	Tarptautinis Vilniaus r. žolės riedulio merės taurės turnyras	Rudamina
2023-06-17/18	Atviros „Geležinio vilko“ bokso varžybos	Vilnius
2023-06-03	Tarptautinis „Vilnius Open“ imtynių turnyras	Vilnius
2023-06-22	Vilniaus rajono Zujūnų stalo teniso čempionatas	Zujūnai
2023-06-22/23	Vilniaus rajono paplūdimio tinklinio taurė	Nemenčinė
2023-06-24/30	Vaikų vasaros poilsio stovykla „Aktyvi vasara“	Nemenčinė
2023-07-10/14	Vaikų vasaros poilsio stovykla „Aktyvi vasara“	Šventoji
2023-07-26/30	Mokomoji biatlono treniruočių stovykla	Madona (Latvija)
2023-08-07/13	Mokomoji biatlono treniruočių stovykla	Koscielisko (Lenkija)
2022-08-20	Vilniaus rajono vasaros biatlono pirmenybės	Nemenčinė

- Geriausiems sporto mokyklos sportininkams planuojama išvyka (2022 m. gegužės – birželio mėn.).
- Vasaros sporto stovyklos pagal Vilniaus rajono ir respublikinius projektus (2022 m. birželio – rugpjūčio mėn.).

SUDERINTA

Vilniaus rajono savivaldybės sporto mokyklos tarybos

2022 m. rugpjūčio 31 d.

Posėdžio protokoliniu nutarimu Nr. 4


Vyriausioji specialistė
Božena Sarandina
2022-08-31


Švietimo skyriaus vedėja
Sofija Segen