

RIEŠĖS KROSAS 2023

NUOSTATAI

1. Tikslas ir uždaviniai

- 1.1 Populiarinti kroso bėgimą ir lengvąją atletiką Vilniaus rajone;
- 1.2 Gausinti masinių renginių kiekį Vilniaus rajone;
- 1.3 Didinti rajono gyventojų fizinį aktyvumą;
- 1.4 Skatinti bėgimą kaip sveiką gyvenimo būdą.

2. Varžybų laikas ir vieta

- 2.1. 2023 m. kovo 18 d. Riešės hipodromas, Žirgų g. Riešės km. Vilniaus r. savivaldybė;
- 2.2. Numerių išdavimas bus vykdomas varžybų dieną nuo 09:30 iki 10:50 prie starto - finišo zonos.

3. Programa

- 3.1. 11:00 - jaunučiai, jaunutės (gimę 2008m. ir jaun.) 2km (1 ratas);
- 3.2. 11:15 - jaunieji, jaunės (2007m. - 2008m.) 4km (2 ratai);
- 3.3. 11:40 - visos likusios grupės: jaunuoliai, jaunuolės (2004m. - 2005m.) 6km (3 ratai); vyrai, moterys (2003m. - 1978m.) 8km (4 ratai); veteranai, veteranės (1977m. ir vyresni) 8km (4 ratai);
- 3.4. 12:50 - apdovanojimai;
- 3.5. Programa gali keistis priklausomai nuo dalyvių skaičiaus. Tokiu atveju dalyviai apie pokyčius bus informuoti atsiimant numerius.

4. Organizatoriai

- 4.1. Varžybas organizuoja RCN klubas, Vilniaus r. Nemėnėnės sporto mokykla; renginio rėmėjai: E. Žigis, UAB EUROARTA;
- 4.2. Papildomą informaciją apie renginį galima gauti telefonu +37061186811 - Vytautas Gražys, arba el. paštu vytgrazys@gmail.com.

5. Dalyviai, klasifikacija pagal amžiaus grupes

Varžybose gali dalyvauti visi norintys, sveikatą pasitikrinę Lietuvos respublikos ir kitų šalių piliečiai. Dalyviai skirstomi į 5 amžiaus grupes, žr. 3 punktą.

6. Saugumo užtikrinimas

Dalyviai už savo sveikatą ir gyvybę atsako patys, tai patvirtina registruodamiesi į varžybas. Už nepilnamečius dalyvius atsako tėvai, globėjai arba treneris (pasirašo atsiimdami dalyvių numerius).

7. Registracija

- 7.1. Išankstinė registracija į bėgimą vyksta internetiniame puslapyje www.lbma.lt;
- 7.2. Varžybų dieną nauja registracija nebus vykdoma;
- 7.3. Dalyvio mokesčio nėra;
- 7.4. Varžybų nuostatai, užsiregistravusiųjų bėgikų sąrašas ir rezultatai bus skelbiami internetiniame puslapyje: www.lbma.lt.

8. Trasa

Trasos paviršius: 100% natūrali danga. Ją sudaro hipodromo ratas, lauko keliukai, miško takas, žolinė danga. Priklausomai nuo oro sąlygų gali būti purvo ar sniego.

9. Apdovanojimai

Visi dalyviai pasiekę finišą gaus atminimo suvenyrus, amžiaus grupių nugalėtojai ir 2 - 3 vietų prizininkai bus apdovanoti medaliais, pinigiais ir daiktiniais prizais.

10. Finansavimas

Dalyvių komandiruočių išlaidas apmoka siunčianti organizacija arba patys dalyviai.