

PATVIRTINTA
Vilniaus r. Nemenčinės
sporto mokyklos direktoriaus
2023 m. rugsėjo 28 d. įsakymu
Nr. V – 2023/45

VILNIAUS R. NEMENČINĖS SPORTO MOKYKLOS 2023–2024 M. M. UGDYMO PLANAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

Ugdymo planas yra parengtas vadovaujantis „Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija“, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. ISAK-2695, 1995 m. gruodžio 20 d. Lietuvos Respublikos Kūno kultūros ir sporto įstatymu Nr. I – 1151, Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. Nr. V-976 įsakymu „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“, Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2023 m. balandžio 24 d. Nr. V-586 „Dėl 2022–2023 ir 2024–2025 mokslo metų pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programų bendrųjų ugdymo planų patvirtinimo“, taip pat švietimo stebėsenos, nacionalinių ir tarptautinių mokinių pasiekimų tyrimų duomenimis ir rekomendacijomis, mokinių pasiekimų ir pažangos rekomendacijomis, mokyklos įsivertinimo ir išorės vertinimo duomenimis.

Ugdymo planas parengtas atsižvelgiant į mokyklos finansinius išteklius, mokinių poreikius ir mokyklos galimybes.

Ugdymo planas reglamentuoja mokyklos pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir meistriškumo tobulinimo programų įgyvendinimą 2023–2024 m. m. Mokykla ugdymo plano projektą suderino su mokyklos taryba, ugdymo planą tvirtina mokyklos direktorius, vadovaudamasis Vilniaus rajono savivaldybės tarybos 2017 m. gegužės 26 d. Nr. T3-239 „Dėl mokinių priėmimo į Vilniaus rajono neformaliojo vaikų švietimo įstaigas tvarkos aprašo tvirtinimo ir mokinių skaičiaus nustatymo“, Vilniaus rajono savivaldybės tarybos 2012 m. lapkričio 13 d. sprendimu Nr. T3-418 „Dėl neformaliojo vaikų švietimo programų mokinių atostogų metu vykdymo tvarkos aprašo patvirtinimo“, laikydamasis Neformaliojo vaikų švietimo koncepcijos, Neformaliojo vaikų švietimo aprašo bei Higienos normų reikalavimų.

II SKYRIUS UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

1. Pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir meistriškumo tobulinimo grupių treniruočių trukmė nuo 2023-09-01 iki 2024-08-31.

2. Sporto mokykla dirba 5 dienas per savaitę.

3. Treniruotės pradedamos ne anksčiau kaip 13.00 val., varžybos gali vykti darbo dienomis ne anksčiau kaip 12.00 val. ir savaitgaliais ne anksčiau kaip 9.00 val.

4. Ugdymo turinys planuojamas 52 savaitėms.

5. Mokinių veikla fiksuojama dienynuose. Dienynuose mokytojai fiksuoja ugdomąją veiklą nuo rugsėjo 1 d. iki rugpjūčio 31 d.

6. Valstybinių švenčių dienos 2023-2024 m. m.: lapkričio 1-2 d., gruodžio 24-26 d., sausio 1 d., vasario 16 d., kovo 11 d., kovo 31 d., balandžio 1 d., gegužės 1 d., gegužės 5 d., birželio 2 d., birželio 24 d., liepos 6 d., rugpjūčio 15 d. įskaitomos į mokslo metų dienų skaičių.

III SKYRIUS VALANDŲ TARIFIKAVIMAS

Pagal 2023-2024 mokslo metų ugdymo planą numatoma, kad sporto mokyklą lankys 419 mokinių, sporto mokykloje bus kultivuojamos 10 sporto šakų. Užsiėmimai vyks 30 mokymo grupėse:

- 9 pradinio rengimo grupės – 122 mokiniai;
- 15 meistriškumo ugdymo grupių – 231 mokinys;
- 6 meistriškumo tobulinimo grupės – 66 mokiniai.

Mokymo pratyboms numatoma skirti: pradinio rengimo grupėms 65 val.; meistriškumo ugdymo grupėms 132 val.; meistriškumo tobulinimo grupėms 47 val. Maksimalus pratybų valandų skaičius: 244 val.

Nuo spalio 2 d. sporto mokyklą lankys 419 mokinių, mokykloje bus kultivuojama 10 sporto šakų. Užsiėmimai vyks 30 mokymo grupėse (lentelė 1):

- 9 pradinio rengimo grupės – 122 mokiniai;
- 15 meistriškumo ugdymo grupių – 231 mokinys;
- 6 meistriškumo tobulinimo grupės – 66 mokiniai.

Mokymo pratyboms skirta tarifikuojamų valandų: pradinio rengimo grupėms 62 val.; meistriškumo ugdymo grupėms 132 val.; meistriškumo tobulinimo grupėms 47 val. Iš viso 241 val.

2023 – 2024 m. m. meistriškumo ugdymo grupės:

Pradinio mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Mokinių meistriškumo rodikliai								Valandų skaičius per savaitę	Mokytojas	Užsiėmimų vieta
			Neturi MP	Meistriškumo rodikliai									
				MP-9	MP-8	MP-7	MP-6	MP-5	MP-4	MP-3			
Biatlonas													
5 m. m. u.	12-15 b/m	6	1				3	2			18	R. Aleksandrov	Nemenčinė
3 m. m. u.	10-13 b/m	8	5				3				14	A. Lepiochin	Nemenčinė
Boksas													
1 m. m. u.	10-14 b/m	13					3	7			12	P. Dainarovič	Riešė
3 m. m. u.	12-17 b/m	10	1				2	6	1		16	V. Starenko	Riešė
Imtynės													
3 m. m. u.	10-13 bern.	14	8				6				6	A. Kudulis	Vaidotai
4 m. m. u.	9-13 bern.	12	4				7	1			6	N. Ilkevičius	Avižieniai
Futbolas													

1 m. m. u.	10-16 bern.	18	4				8	6			10	V. Fadejev	Juodšiliai
4 m. m. u.	11-17 bern.	24	1					12	11		9	K. Manatov	Rudamina
5 m. m. u.	12-18 bern.	23	4					7	12		6	K. Manatov	Nemėžis
Lengvoji atletika													
1 m. m. u.	7-15 b/m	19	9	1	1		6	2			6	V. Pavtel	Juodšiliai
Stalo tenisas													
2 m. m. u.	8-17 b/m	17	1				10	4	2		10	M. Vaitonis	Mickūnai
Šaudymas													
1 m. m. u.	11-15 b/m	11	3				5	3			3	M. Leščevski	Zujūnai
Tinklinis													
5 m. m. u.	14-18 bern.	19	6				2	11			6	Z. Sinkevič	Sudervė
3 m. m. u.	11-16 merg.	16	3					12			5	V. Šumskas	Avižieniai
Žolės riedulys													
2 m. m. u.	8-14 bern.	21					18	3			5	V. Vilipas	Rudamina

2023 – 2024 m. m. meistriškumo tobulinimo grupės:

Pradinio mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Mokinių meistriškumo rodikliai								Valandų skaičius per savaitę	Mokytojas	Užsiėmimų vieta	
			Neturi MP	Meistriškumo rodikliai						MP-4				MP-3
				MP-9	MP-8	MP-7	MP-6	MP-5						
Imtynės														
1 m. m. t.	14-15 bern.	8					1	4	3		14	N. Ilkevičius	Valčiūnai	
Stalo tenisas														
1 m. m. t.	8-17 b/m	11	3				8				3	M. Leščevski	Zujūnai	
Žolės riedulys														
1 m. m. t.	14-19 bern.	21	2				1	12	4	2	5	V. Vilipas	Rudamina	
Lengvoji atletika														
1 m. m. t.	14-16 merg.	9	1				2	4	2		10	V. Gražys	Paberžė	
Biatlonas														
1 m. m. t.	10-15 b/m	7					4	3			5	M. Kačanovski	Nemenčinė	
Boksas														
2 m. m. t.	15-18 b/m	10					1	5	4		10	E. Špakov	Lavoriškės	

IV SKYRIUS MOKYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

- Sporto šakų teminius ugdymo planus rengia dalykų mokytojai, atsižvelgdami į sportininkų meistriškumą, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus, vadovaudamiesi normatyviniais dokumentais, rekomendacijomis, standartais, sporto mokymo įstaigų bendrųjų nuostatų priedais, bendrosiomis programomis. Mokymas organizuojamas mokymo grupėse.

- Pagrindinės sporto mokyklos sportininkų mokymo formos yra šios: teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos vietos sporto bazėje ir sporto stovyklose, dalyvavimas sporto varžybose. Gali būti organizuojami seminarai, atviros treniruotės, ekskursijos, testai, kontrolinių normatyvų patikrinimai. Mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo mokomųjų pratybų tvarkaraščiai, o dalyvavimas sporto varžybose – varžybų nuostatai ir kalendoriniai planai, patvirtinti mokyklos direktoriaus.

- Pasiekimų vertinimas. Sportininkų pasiekimai vertinami pagal pasiektus sporto šakų rezultatus ir užimtas vietas rajono, šalies ir tarptautinėse varžybose. Mokinių fizinių ypatybių testavimas vyksta 2023 m. rugsėjo mėn.

V SKYRIUS SPORTO MOKYMO GRUPIŲ METINIAI PLANAI

BIATLONAS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Pradinio rengimo	Meistriškumo ugdymo		Meistriškumo tobulinimo
		1 metų	3 metų	5 metų	1 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	7	14	18	5
2.	Metinis valandų skaičius	364	728	936	260
3.	Ugdymo turinys:	35		30	5
	3.1. teorinės žinios		25		
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	80	200	274	68
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	69	193	262	49
	3.4. technikos judesių tobulinimas	80	150	180	48
	3.5. taktinis rengimas	20	50	70	8
	3.6. šaudymas	50	70	90	57
	3.7 kontrolinių normatyvų laikymas	10	15	9	2
4.	Dalyvavimas varžybose	20	25	21	23

BOKSAS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Pradinio rengimo	Meistriškumo ugdymo	Meistriškumo tobulinimo
----------	------------------------	------------------	---------------------	-------------------------

		2 metų	1 metų	3 metų	2 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	9	12	16	10
2.	Metinis valandų skaičius	468	624	832	506
3.	Ugdymo turinys:	10	11	10	5
	3.1. teorinės žinios				
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	160	180	285	133
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	150	180	285	167
	3.4. techninis – taktinis parengimas	130	170	233	179
	3.5. kontrolinės varžybos, testai	8	20	9	8
4.	Dalyvavimas varžybose	10	63	10	14

FUTBOLAS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Pradinio rengimo	Meistriškumo ugdymo		
		1 metų	1 metų	4 metų	5 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	8		6	9
2.	Metinis valandų skaičius	368	520	252	378
3.	Ugdymo turinys:	12	12	12	24
	3.1. teorinės žinios				
	3.2. ištvermės ugdymas	25	64	24	48
	3.3. greičio ugdymas	25	44	24	48
	3.4. bendrasis fizinis pasirengimas	94	64	24	42
	3.5. specialusis fizinis pasirengimas	25	57	12	24
	3.6. technikos judesių tobulinimas	25	112	60	84
	3.7. Intelektualus parengimas	15	26	12	12
	3.8. taktinis rengimas	100	46	12	24
	3.9. komandinis parengimas	15	45	12	12
	3.10. sportininko parengimo kontrolė	2		12	12
4.	Dalyvavimas varžybose	30	50	48	48

KREPŠINIS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Pradinio rengimo
		1 metų

1.	Savaitinis valandų skaičius	6
2.	Metinis valandų skaičius	312
3.	Ugdymo turinys:	
	3.1. teorinės žinios	10
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	126
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	105
	3.4. technikos judesių tobulinimas	31
	3.5. taktinis rengimas	30
4.	Dalyvavimas varžybose	10

IMTYNĖS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Pradinio rengimo	Meistriškumo ugdymo		Meistriškumo tobulinimo
		1 metų	3 metų	4 metų	1 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	5	6	6	14
2.	Metinis valandų skaičius	260	312	312	728
3.	Ugdymo turinys:	12	12	13	11
	3.1. teorinės žinios				
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	43	57	72	156
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	52	57	60	168
	3.4. techninis sportininkų rengimas	22	30	48	108
	3.5. Taktinis sportininkų rengimas	22	30	48	96
	3.6. mokomosios kovos	40	60	48	136
	3.7. įskaitos	9	11	2	1
4.	Dalyvavimas varžybose	60	55	21	52

LENGVOJI ATLETIKA

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo	Meistriškumo tobulinimo
		1 metų	1 metų	1 metų	4 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	7	7	6	10
2.	Metinis valandų skaičius	294	294	312	520
3.	Ugdymo turinys:	10	10	4	5
	3.1. teorinės žinios				
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	59	59	126	222

	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	85	85	105	190
	3.4. techninis rengimas	60	60	29	45
	3.5. taktinis rengimas	55	55	16	29
4.	Dalyvavimas varžybose	25	25	32	29

STALO TENISAS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Pradinio rengimo		Meistrišku- mo ugdymo	Meistrišku- mo tobulinimo
		1 metų	1 metų	2 metų	1 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	6	7	10	3
2.	Metinis valandų skaičius	327	279	460	138
3.	Ugdymo turinys:	11	11	10	3
	3.1. teorinės žinios				
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	33	33	60	10
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	17	16	30	10
	3.4. atakos parengimas ir kontrataka	-	-	20	5
	3.5. Smūgis iš kairės pusės	31	31	30	5
	3.6. smūgis iš dešinės pusės	31	30	30	5
	3.7. dvejeto taktika ir žaidimas	-	-	4	5
	3.8. baigiamieji smūgiai	3	3	10	5
	3.9. topsinas iš kairės	12	11	30	9
	3.10. topsinas iš dešinės	17	14	30	9
	3.11. pjautas kamuolys iš dešinės	20	16	25	5
	3.12. pjautas kamuolys iš kairės	20	17	25	5
	3.13. padavimas	14	13	10	5
	3.14. technikos judesių tobulinimas	20	18	30	5
	3.15. taktinis rengimas	4	3	20	6
	3.16. normatyvų laikymas, varžybos	2	1	2	5
	3.17. raketės laikymas	2	2	2	1
	3.18. smūgis iš kairės-dešinės pusės	35	30	30	10
	3.19. smūgis iš kairės-dešinės-kairės pusės	35	30	30	10
4.	Techninis-taktinis sportininkų rengimas	3	3	20	5

5.	Sportiniai žaidimai	15	15	10	5
6.	Normatyvų laikymas	-	-	2	-
7.	Dalyvavimas varžybose	3	2	30	10

ŠAUDYMAS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Meistriškumo ugdymo
		1 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	3
2.	Metinis valandų skaičius	138
3.	Ugdymo turinys:	
	3.1. teorinės žinios	20
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	20
	3.3. specialusis fizinis ir psichinis pasirengimas	30
4.	Techninis-taktinis sportininkų rengimas	20
5.	Šaudymas	38
6.	Dalyvavimas varžybose	10

TINKLINIS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Meistriškumo ugdymo	
		3 metų	5 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	5	6
2.	Metinis valandų skaičius	260	280
3.	Ugdymo turinys:	19	23
	3.1. teorinės žinios		
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	23	67,5
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	29	58
	3.4. technikos judesių tobulinimas	49	62,5
	3.5. taktinis rengimas	40	30
	3.6. normatyvų laikymas, kontroliniai patikrinimai	10	3
	3.7. kontroliniai žaidimai	13	10
	3.8. teisėjavimas	26	10
4.	Dalyvavimas varžybose	51	14

ŽOLĖS RIEDULYS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Meistriškumo ugdymo	Meistriškumo tobulinimo
----------	------------------------	---------------------	-------------------------

		2 metų	1 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	5	5
2.	Metinis valandų skaičius	260	260
3.	Ugdymo turinys:	24	19
	3.1. teorinės žinios		
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	39	29
	3.3. techninis-taktinis pasirengimas	37	47
	3.4. standartinės žaidimo padėčių tobulinimas	35	40
	3.5. mokomasis žaidimas	45	30
	3.6. specialusis fizinis rengimas	35	40
4.	Dalyvavimas varžybose	45	55

Pagal ugdymo planą mokymo programoms skirtos valandos

Grupės Sporto šaka	Pradinio rengimo grupės					Meistriškumo ugdymo grupės					Meistriškumo tobulinimo grupės					VISO
	1 m. p. r.	2 m. p. r.	3 m. p. r.	4 m. p. r.	5 m. p. r.	1 m. m. u.	2 m. m. u.	3 m. m. u.	4 m. m. u.	5 m. m. u.	1 m. m. t.	2 m. m. t.	3 m. m. t.	4 m. m. t.	5 m. m. t.	
Biatlonas	7							14		18	5					44
Boksas		9				12		16				10				47
Futbolas	8					10			9	6						33
Imtynės	5							6	6		14					31
Krepšinis	6															6
Lengvoji atletika	14					6					10					30
Stalo tenisas	13						10				3					26
Šaudymas						3										3
Tinklinis								5		6						11
Žolės riedulys							5				5					10
IŠ VISO:	53	9				31	15	41	15	30	37	10				241

VI SKYRIUS

DALYVAVIMAS SPORTO VARŽYBOSE

• Atsižvelgiant į mokinių sporto renginių 2023-2024 m. m. kalendorinį planą – programą ir atskirų sporto šakų varžybų kalendorius, dalyvauti varžybose:

Data	Renginio pavadinimas	Vieta
2023-09-02	Vilniaus m. grindų riedulio turnyras. Vilnius Open sporto šventė	Vilnius
2023-09-09	Lietuvos vaikų ir jaunių imtynių žaidynės	Panevėžys
2023-09-09/10	Baltijos šalių biatlono mėgėjų čempionatas	Madona (Latvija)
2023-09-10	Lietuvos vyrų žolės riedulio čempionato „B“ div. varžybos	Rudamina, Vilnius, Šiauliai
2023-09-16	Lietuvos jaunučių imtynių žaidynės	Šiauliai
2023-09-16/17	Lietuvos vasaros jaunių ir vaikų pirmenybės	Nemenčinė
2023-09-16/17	Lietuvos slidinėjimo vasaros čempionatas	Ignalina
2023-09-19	Rajonų gr. ir Alytaus bei Klaipėdos m. pirmenybės į Lietuvos jaunučių (2009 gim. m.) „Olimpinių vilčių“ stalo teniso pirmenybes	Alytus
2023-09-20	Lietuvos vaikų žolės riedulio lygos (LVŽRL) U-21 I etapo 3 serijos varžybos (berniukai)	Vilnius
2023-09-20	Dzūkijos lengvosios atletikos taurė	Alytus
2023-09-22/24	Baltijos šalių biatlono taurė	Madona (Latvija)
2023-09-22/24	Lietuvos vasaros biatlono čempionatas	Ignalina
2023-09-23	Tarptautinis stalo teniso turnyras Utenos DSC ir LSD „Žalgiris“ prizams laimėti	Utena
2023-09-23/24	Lietuvos jaunių, jaunučių ir vaikų slidinėjimo pirmenybės	Ignalina
2023-09-29/30	Tarptautinis tinklinio turnyras „Don Bosco Cup 2023“	Lukas (Lenkija)
2023-09-29	Lietuvos vaikų U-10 3X3 žolės riedulio čempionatas	Šiauliai
2023-09-30	Lietuvos „Olimpinių vilčių“ stalo teniso pirmenybės	Vilnius
2023-09-30	Lietuvos jaunių- ir jaunučių žolės riedulio pirmenybės	Vilnius
2023-09-30	Lietuvos kroso taurės 5 etapas	Ariogala
2023-09-30/10-01	Futbolo turnyras „Auksinis rudenėlis“	Ignalina
2023-10-06	Lietuvos vaikų žolės riedulio lygos (LVŽRL) U-12 II etapo finalinės varžybos (berniukai)	Šiauliai
2023-10-07	Lietuvos riedslidžių taurė	Anykščiai
2023-10-07	Lietuvos kroso taurės 6 etapas	Klaipėda
2023-10-07	Lietuvos jaunučių mokinių imtynių pirmenybės	Kuršėnai
2023-10-14/15	Olimpinio čempiono A. Šalnos taurė	Ignalina
2023-10-15/16	Lietuvos Hokej5 pirmenybės	Vilnius
2023-10-22	Moterų stalo teniso pirma lyga	Širvintos

2023-10-27	Tarptautinis stalo teniso turnyras „Rygos taurė“	Ryga (Latvija)
2023-10	Lietuvos jaunučių mokinių U-14 žolės riedulio pirmenybių finalinės varžybos	Šiauliai
2023-10	Atviras bokso turnyras „Geležinis vilkas“	Vilnius
2023/2024 nuo spalio iki gegužės	Lietuvos tinklinio čempionatas U-19 (berniukai)	
2023/2024 nuo spalio iki gegužės	Lietuvos tinklinio čempionatas U-18	5 turai po visą Lietuvą
2023/2024 nuo spalio iki gegužės	Lietuvos tinklinio čempionatas U-17 (berniukai)	
2023/2024 nuo spalio iki gegužės	Lietuvos tinklinio čempionatas U-16	5 turai po visą Lietuvą
2023/2024 nuo spalio iki gegužės	Tinklinio turnyras (gim. 2009 m. ir jaunesni)	
2023/2024 nuo spalio iki gegužės	Hercbolo tinklinio turnyras (gim. 2012 m. ir jaunesni)	5 turai po visą Lietuvą
2023-11-02/04	Tarptautinis tinklinio turnyras „Avižienių taurė 2023“	Avižieniai
2023-11-04	Lietuvos jaunių mokinių imtynių pirmenybės	Šiauliai
2023-11-10/12	Tarptautinis tinklinio turnyras „Druskininkų taurė 2023“	Druskininkai
2023-11-12	LVŽRL U-12 UP I etapo varžybos	Širvintai, Rudamina
2023-11-18/19	IV-asis Vilniaus m. uždarų patalpų žolės riedulio vyrų čempionatas	Vilnius
2023-11-25/26	LŽRF taurės vyrų uždarų patalpų turnyras	Panevėžys, Vilnius
2023-11	XXV-asis tarptautinis V. Karpačiausko bokso turnyras lapkritis	Panevėžys
2023-12-07/14	Mokomoji treniruočių stovykla	Madona (Latvija)
2023-12-09	Moterų stalo teniso pirma lyga	
2023-12-15/17	Baltijos šalių biatlono taurė	Imatra, Suomija
2023-12-16	SK „Nemunas“ 1000 m lengvosios atletikos taurė	Kaunas
2023-12-19/21	Pasaulio riedslidžių žaidynės	Lenkija
2023-12-29/31	Lietuvos biatlono čempionatas	Ignalina
2023-12-09	Moterų stalo teniso pirma lyga	
2023-12	Tarptautinis jaunučių U-14 žolės riedulio turnyras	Vilnius
2023-12	Tarptautinis vaikų žolės riedulio turnyras U-12 arba U-16	Poznan, Lenkija
2023-12	Daugavpils Tarptautinės bokso turnyras (V/M)	Daugavpils (Latvija)
2023-12	Atviras Marijampolės bokso turnyras	Marijampolė
2023-12	Futbolo turnyras „Kalėdinė taurė“	Ignalina
2024-01-18/21	Baltijos šalių biatlono taurė	Haanja (Estija)
2024-01	Moterų stalo teniso pirma lyga	

2024-01	Lietuvos rajonų lengvosios atletikos žiemos čempionatas	
2024-01	Lietuvos jaunučių lengvosios atletikos žiemos čempionatas	
2024-01-15	Lietuvos vaikų (gim. 2012 m. ir jaunesnių) rajonų gr. komandinis stalo teniso čempionatas	Telšiai
2024-01/03mėn.	Lietuvos vyrų uždary patalpų „A“ arba „B“ žolės riedulio div. varžybos	Vilnius, Šiauliai
2024-01/03mėn.	LVŽRL UP U-12 II etapo finalinės varžybos	Vilnius
2024-02-04/05	XXX-asis Vido Garbulio atminimo bokso turnyras	Marijampolė
2024-02-08/13	Mokomoji treniruočių stovykla	Madona (Latvija)
2024-02-16/18	Baltijos šalių biatlono taurė	Ignalina
2024-02	Rajonų gr. ir Alytaus bei Klaipėdos m. jaunučių stalo teniso pirmenybės	
2024-02	Lietuvos jaunių lengvosios atletikos žiemos čempionatas	
2024-02-25/26	Lietuvos jaunučių stalo teniso čempionatas	Šalčininkai
2024-02	Moterų stalo teniso pirma lyga	
2024-02-18/19	Lietuvos šaudymo jaunimo asmeninis čempionatas	Alytus
2024-02/03 mėn.	Lietuvos jaunučių uždary patalpų U-14 žolės riedulio pirmenybės	Vilnius, Panevėžys, Šiauliai
2024-03-01/03	Lietuvos biatlono federacijos žiemos taurė	Ignalina
2024-03-01/03	Lietuvos jaunučių ir vaikų biatlono čempionatas	Nemenčinė
2024-03-08/10	Baltijos šalių biatlono taurė	Madona (Latvija)
2024-03-17	Lietuvos stalo teniso vaikų čempionatas	Vilnius
2024-03-22/24	Lietuvos biatlono čempionatas	Ignalina
2024-03-30/31	Lietuvos šaudymo jaunučių komandinis – asmeninis čempionatas	Kaunas
2024-03	Moterų stalo teniso pirma lyga	
2024-03	Tarptautinis Olaine cup bokso turnyras (V/M)	
2024-03	Futbolo turnyras „Nepriklausomybės taurė“	Trakai
2024-04-05/06	Lietuvos šaudymo vaikų komandinis - asmeninis čempionatas	Vilnius
2024-04-5/6	Lietuvos jaunučių (gim. 2011 ir jaun.) stalo teniso zoninės varžybos	Mickūnai
2024-04-14/15	Lietuvos stalo teniso mini jaunučių čempionatas	Širvintos
2024-04-26/28	TTT VILNIAUS SM Tauras taurė 2024	Vilnius
2024-04	Lietuvos mini jaunučių (gim. 2011 m. ir jaunesnių) asmeninis stalo teniso čempionatas	
2024-04	Moterų stalo teniso pirma lyga	
2024-04	Širvintų – SC stalo teniso taurė	Širvintos
2024-04	Tarptautinis vaikų žolės riedulio turnyras U-12	Erfurtas (Vokietija)

2024-04	Lietuvos kroso taurė	
2024-04	Lietuvos kroso čempionatas	
2024-04	LR rajonų jaunių bokso čempionatas	
2024-04	Lietuvos jaunių bokso čempionatas	Širvintos, Rudamina
2024-04	Stalo teniso „Gajos“ taurė	Kaunas
2024-04	Futbolo turnyras „Lokomotyvo taurė“	Vilnius
2024-04	Lietuvos vaikų imtynių čempionatas	
2024-04	Lietuvos jaunių imtynių čempionatas	
2024-04-29	A. Mikėno memorialo sportinio ėjimo varžybos	Birštonas
2024-05-06	Lietuvos vyrų žolės riedulio čempionato „B“ div. varžybos	Rudamina, Vilnius, Šiauliai
2024-05-16/19	XI Tarptautinis S. Zubero tinklinio turnyras	Belsko-Biala (Lenkija)
2024-05-15	Europos U15 imtynių čempionatas	Graikija
2024-05	Lietuvos vaikų (gim. 2012 m. ir jaunesnių) komandinis, asmeninis stalo teniso čempionatas	
2024-05	Lietuvos vaikų (gim. 2013 m. ir jaunesnių) asmeninio stalo teniso čempionato zoninės varžybos	
2024-05-17/18	Lietuvos vaikų (gim. 2013 m. ir jaunesnių) asmeninis stalo teniso čempionatas	
2024-05	Lietuvos jaunučių U-14 I etapo žolės riedulio varžybos	Rudamina, Vilnius
2024-05	„Trakų dainiaus“ lengvosios atletikos taurė	Trakai
2024-05	Lietuvos Respublikos Rajonų jaunučių bokso čempionatas	
2024-05	Lietuvos jaunučių bokso čempionatas	
2024-05	Futbolo turnyras „Panerio taurė“	Vilnius
2024-05	Lietuvos jaunučių imtynių čempionatas	
2024-05-27	Sporto ėjimo „Krakės laiko ratu“ varžybos	Krakės
2024-06-01	Tarptautinis „Vilnius Open“ imtynių turnyras	Vilnius
2024-06	Lietuvos jaunučių lengvosios atletikos čempionatas	
2024-06	Lietuvos jaunių lengvosios atletikos čempionatas	
2024-06-09	50-asis tarptautinis „Alytus 2023“ sportinio ėjimo festivalis	Alytus
2024-06-26/30	XXII Polonijos moksleivių tinklinio žaidynės	Lomža (Lenkija)
2024-06	Lietuvos berniukų U-18 žolės riedulio pirmenybės	Vilnius
2024-06	Atviros „Geležinio vilko“ bokso turnyras	Vilnius
2024-06	Tarptautinis turnyras Palangos mero taurė	Palanga
2024-06	Futbolo turnyras „Traku taurė“	Trakai
2024-07-05/12	Mokomoji biatlono treniruočių stovykla	Koscielisko (Lenkija)

2024-07-15	Lietuvos riedslidžių taurė	Anykščiai
2024-07	Lietuvos paplūdimio tinklinio merginų U-18 čempionatas	Šiauliai - Klaipėda
2024-07	Lietuvos paplūdimio tinklinio čempionatas	Kelmė- Klaipėda
2024-08	Futbolo turnyras „Young Football Cup”	Lenkija
2024-08	LYUFA pirmos lygos futbolo čempionatas	

VII SKYRIUS

2023-2024 M. M. SPORTO MOKYKLOS VYKDOMI SPORTO RENGINIAI

Data	Renginio pavadinimas	Vieta
2023-09-06	Draugiškos žolės riedulio varžybos	Rudamina
2023-09-30	Užusienio derliaus šventė ir sporto varžybos	Vilnius
2023-10-05	Marijampolės savivaldybės vaikų ir jaunučių atviras čempionatas	Marijampolė
2023-10-15	Išvyka į LKL krepšinio rungtynes	Vilnius
2023-10-21	Juodšilių ruduo	Juodšiliai
2023-10	Atviras Vilniaus rajono kroso pirmenybės	Nemenčinė
2023-10	Vilniaus rajono berniukų futbolo turnyras, mokytojų dienos proga	Juodšiliai
2023-10	Tarptautinis riedulio turnyras Rudaminoje. 30 metų draugystė su Erfurtas (Vokietija).	Rudamina
2023-11	„Rudaminos ruduo“ futbolo turnyras	Rudamina
2023-12	Vilniaus rajono uždary patalpų žolės riedulio Mero taurės varžybos	Rudamina
2023-12	Kalėdinis vaikų žolės riedulio turnyras	Rudamina
2023-12	Kalėdinis futbolo turnyras	Nemenčinė
2023-12	Kalėdinis stalo teniso turnyras	Vilnius
2023-12-20	Kalėdinės krepšinio varžybos	Rudamina
2023-12-27/29	Kalėdinis tinklinio turnyras	Vilnius-Avižieniai
2023-12	Kalėdinis futbolo turnyras	Rudamina
2023-12	Kalėdinis vaikų žolės riedulio turnyras	Rudamina
2024-01	Naujametinis futbolo turnyras	Rudamina
2024-02	Futbolo turnyras, skirtas paminėti Vasario 16-osios – Lietuvos valstybės atkūrimo diena	Rudamina
2024-02-15	Krepšinio varžybos, skirtos paminėti Vasario 16-osios – Lietuvos valstybės atkūrimo diena	Vilnius
2024-03	Futbolo turnyras, skirtas paminėti Kovo 11-oji – Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo diena	Rudamina
2024-03	Sudervės sporto varžyb., skirtos paminėti Kovo 11-osios – Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo diena	Sudervė
2024-03-08/10	Tarptautinis tinklinio turnyras „VRNSM taurė 2024“	Avižieniai

2024-04	Velykinis tinklinio turnyras	Avižieniai
2024-04	„Gajos“ taurė	Kaunas
2024-04	Algimanto Riazausko futbolo turnyras	Juodšiliai
2024-05/06 mėn.	Vaikų žolės riedulio turnyras U-10 „Rudamina 2024“	Rudamina
2024-05	Tarptautinės bėgimo varžybos, skirtos Gegužės 3-osios Konstitucijos dienai paminėti	Nemenčinė
2024-05	Vilniaus rajono imtynių pirmenybės	Vilniaus r.
2024-05	Vilniaus r. stalo teniso vaikų (2013 gim. m. ir jaunesnių) pirmenybės	Vilniaus r.
2024-05	Lietuvos vaikų (2013 gim. m. ir jaunesnių) asmeninio stalo teniso čempionato zoninės varžybos	
2024-06-01	Tarptautinis „Vilnius Open“ imtynių turnyras	Vilnius
2024-06-21	Vasaros krepšinio varžybos	Rudamina
2024-06	Tarptautinis Vilniaus r. žolės riedulio merės taurės turnyras	Rudamina
2024-06	Mokslo metų pabaigos futbolo turnyras	Rudamina
2024-07-27/29	Lietuvos vasaros biatlono taurė	Nemenčinė

- Geriausiems sporto mokyklos sportininkams planuojama išvyka (2023 m. gegužės – birželio mėn.).
- Vasaros sporto stovyklos pagal Vilniaus rajono ir respublikinius projektus (2023 m. birželio – rugpjūčio mėn.).

SUDERINTA

Vilniaus r. Nemenčinės sporto mokyklos tarybos

2023 m. rugsėjo 29 d.

Posėdžio protokoliniu nutarimu Nr. 1

Sofija Segen
Vyriausioji specialistė
Božena Sarandina
2023-09-29

Švietimo skyriaus vedėja
Sofija Segen

Administracijos direktorius
Vladislav Kondratovič