

PATVIRTINTA
Vilniaus r. Nemenčinės
sporto mokyklos direktoriaus
2025 m. rugsėjo 24 d.
įsakymu Nr. V-40

VILNIAUS R. NEMENČINĖS SPORTO MOKYKLOS 2025–2026 M. M. UGDYMO PLANAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Ugdymo planas yra parengtas vadovaujantis „Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija“, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. ISAK-2695, 1995 m. gruodžio 20 d. Lietuvos Respublikos Kūno kultūros ir sporto įstatymu Nr. I – 1151, Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. Nr. V-976 įsakymu „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“. Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2023 m. balandžio 24 d. Nr. V-586 „Dėl 2022–2023 ir 2024–2025 mokslo metų pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programų bendrųjų ugdymo planų patvirtinimo“, taip pat švietimo stebėsenos, nacionalinių ir tarptautinių mokinių pasiekimų tyrimų duomenimis ir rekomendacijomis, mokinių pasiekimų ir pažangos rekomendacijomis, mokyklos įsivertinimo ir išorės vertinimo duomenimis bei Vilniaus r. Nemenčinės sporto mokyklos (toliau – Sporto mokykla) ugdymo grupių komplektavimo aprašu.

2. Ugdymo planas parengtas atsižvelgiant į mokyklos finansinius išteklius, mokinių poreikius ir mokyklos galimybes.

3. Ugdymo planas reglamentuoja mokyklos pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir meistriškumo tobulinimo programų įgyvendinimą 2024–2025 m. m. Sporto mokykla ugdymo plano projektą suderino su mokyklos taryba, ugdymo planą tvirtina mokyklos direktorius, vadovaudamasis Vilniaus rajono savivaldybės tarybos 2017 m. gegužės 26 d. Nr. T3-239 „Dėl mokinių priėmimo į Vilniaus rajono neformaliojo vaikų švietimo įstaigas tvarkos aprašo tvirtinimo ir mokinių skaičiaus nustatymo“, Vilniaus rajono savivaldybės tarybos 2012 m. lapkričio 13 d. sprendimu Nr. T3-418 „Dėl neformaliojo vaikų švietimo programų mokinių atostogų metu vykdymo tvarkos aprašo patvirtinimo“, laikydamasis Neformaliojo vaikų švietimo koncepcijos, Neformaliojo vaikų švietimo aprašo bei Higienos normų reikalavimų.

II SKYRIUS UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

4. Pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir meistriškumo tobulinimo grupių treniruočių trukmė nuo 2025-09-01 iki 2026-08-31.

5. Sporto mokykla dirba 5 dienas per savaitę.

6. Treniruotės pradedamos ne anksčiau kaip 13.00 val., varžybos gali vykti darbo dienomis ne anksčiau kaip 12.00 val. ir savaitgaliais ne anksčiau kaip 9.00 val.

7. Ugdymo turinys planuojamas 52 savaitėms.

8. Mokinių veikla fiksuojama e-dienyne „Mano dienynas“. E-dienyne „Mano dienynas“ mokytojai fiksuoja ugdomąją veiklą nuo rugsėjo 1 d. iki rugpjūčio 31 d.

9. Valstybinių švenčių dienos 2025-2026 m. m.: lapkričio 1-2 d., gruodžio 24-26 d., sausio 1 d., vasario 16 d., kovo 11 d., balandžio 5-6 d., gegužės 1 d., birželio 24 d., liepos 6 d., rugpjūčio 15 d. įskaitomos į mokslo metų dienų skaičių.

III SKYRIUS VALANDŲ TARIFIKAVIMAS

10. Pagal 2025-2026 mokslo metų ugdymo planą numatoma, kad nuo 2025 m. rugsėjo 1 d. Sporto mokyklą lankys 368 mokiniai, o mokykloje bus kultivuojamos 10 sporto šakų. Užsiėmimai vyks 28 mokymo grupėse:

- 10.1. 8 pradinio rengimo grupės – 108 mokiniai;
- 10.2. 18 meistriškumo ugdymo grupių – 236 mokiniai;
- 10.3. 2 meistriškumo tobulinimo grupės – 24 mokiniai.
- 11. Mokymo pratyboms numatoma skirti 214 valandas:
- 11.1. pradinio rengimo grupėms – 44 val.;
- 11.2. meistriškumo ugdymo grupėms – 156 val.;
- 11.3. meistriškumo tobulinimo grupėms – 14 val.

12. 2025 m. IV ketvirtį planuojama atidaryti tris pradinio rengimo grupes. Numatoma, kad Sporto mokyklą lankys 402 mokiniai, mokykloje bus kultivuojamos 10 sporto šakų. Užsiėmimai vyks 31 mokymo grupėje:

- 12.1. 11 pradinio rengimo grupių – 142 mokiniai;
- 12.2. 18 meistriškumo ugdymo grupių – 236 mokiniai;
- 12.3. 2 meistriškumo tobulinimo grupės – 24 mokiniai.
- 13. Mokymo pratyboms numatoma skirti 236 valandas:
- 13.1. pradinio rengimo grupėms – 66 val.;
- 13.2. meistriškumo ugdymo grupėms – 156 val.;
- 13.3. meistriškumo tobulinimo grupėms – 14 val.

14. 2025 – 2026 m. m. pradinio rengimo grupės:

Pradinio mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Mokinių meistriškumo rodikliai								Valandų skaičius per savaitę	Mokytojas	Užsiėmimų vieta
			Neturi MP	Meistriškumo rodikliai									
				MP-9	MP-8	MP-7	MP-6	MP-5	MP-4	MP-3			
Biatlonas													
1 m. pr. r.	6-9 b/m	16	15				1				7	A. Lepiochin	Nemenčinė
2 m. pr. r.	9-12 b/m	13	11				2				9	A. Lepiochin	Nemenčinė
2 m. pr. r.	9-12 b/m	13	7				4	2			5	M. Kačanovski	Nemenčinė
Imtynės													
1 m. pr. r .	7-11 b	12	8				4				6	N. Ilkevičius	Bukiškis
1 m. pr. r .	6-12 b	12	12								7	Vakansija	Rukainiai
1 m. pr. r .	6-12 b	12	12								6	Vakansija	Mickūnai
Tinklinis													
1 m. pr. r .	7-11 b/m	10	10								9	Vakansija	Lavoriškės
Krepšinis													
2 m. pr. r.	7-11 b	15	15								4	Č. Pocej	Rudamina
Lengvoji atletika													
1 m. pr. r.	7-10 b/m	15	14		1						3	A. Mastianica	Nemenčinė
2 m. pr. r.	9-12 b/m	13	12	1							4	A. Mastianica	Nemenčinė
2 m. pr. r.	9-12 b/m	11	4				7				6	V. Pavtel	Juodšiliai

15. 2025 – 2026 m. m. meistriškumo ugdymo grupės:

Pradinio mokymo metai	Mokinių amžius	Mokin. skaičiai s	Mokinių meistriškumo rodikliai									Valandų skaičius per savaitę	Mokytojas	Užsiėmimų vieta
			Neturi MP	Meistriškumo rodikliai										
				MP-9	MP-8	MP-7	MP-6	MP-5	MP-4	MP-3	MP-2			
			Biatlonas											
5 m. m. u.	14-17 b/m	9	1				2	4	2			20	R. Aleksandrov	Nemenčinė
			Boksas											
5 m. m. u.	15-18 b/m	10					2	4	4			12	E. Špakov	Lavoriškės
5 m. m. u.	14-17 b/m	9						4	5			15	P. Dainarovič	Riešė
3 m. m. u.	15-16 b/m	10						7	2		1	11	V. Starenko	Riešė
2 m. m. u.	11-15 b/m	12					1	9	2			11	V. Starenko	Riešė
			Imtynės											
2 m. m. u.	12-15 b	10	3				5	2				10	A. Kudulis	Vaidotai
			Futbolas											

4 m. m. u.	13-17 b	28					18	10			6	K. Manatov	Rudamina
4 m. m. u.	13-17 b	16	2				14				3	J. Pozniakienė	Nemenčinė
Stalo tenisas													
3 m. m. u.	11-14 b/m	17					9	4	4		10	M. Vaitonis	Mickūnai
2 m. m. u.	10-13 b/m	10					8	2			8	J. Anikejeva	Zujūnai
1 m. m. u.	8-12 b/m	12	8				4				11	V. Stankevičius	Egliškės
1 m. m. u.	9-12 b/m	10	5				5				11	V. Stankevičius	Sudervė
Krepšinis													
4 m. m. u.	11-14 b/m	17	6				11				6	Č. Pocej	Rudamina
Šaudymas													
3 m. m. u.	14-17 b/m	12					6	4	2		8	J. Avgustovska	Zujūnai
Tinklinis													
5 m. m. u.	12-15 b	15	5				1	3	6		4	Z. Sinkevič	Sudervė
3 m. m. u.	12-15 m	14							14		4	V. Šumskas	Avižieniai
1 m. m. u.	11-13 b	11	1					10			2	Z. Sinkevič	Sudervė
Žolės riedulys													
2 m. m. u.	11-13 b/m	14	1				12	1			4	V. Vilipas	Rudamina

16. 2025 – 2026 m. m. meistriškumo tobulinimo grupės:

Pradinio mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Mokinių meistriškumo rodikliai								Valandų skaičius per savaitę	Mokytojas	Užsiėmimų vieta
			Neturi MP	Meistriškumo rodikliai									
				MP-9	MP-8	MP-7	MP-6	MP-5	MP-4	MP-3			
Žolės riedulys													
1 m. m. t.	15-17 b	17					7	3	6	1	4	V. Vilipas	Rudamina
Lengvoji atletika													
4 m. m. t.	16-18 m	7						1	6		10	V. Gražys	Paberžė

IV SKYRIUS MOKYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

17. Sporto šakų teminius ugdymo planus rengia dalykų mokytojai, atsižvelgdami į sportininkų meistriskumą, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus, vadovaudamiesi normatyviniais dokumentais, rekomendacijomis, standartais, sporto mokymo įstaigų bendrųjų nuostatų priedais, bendrosiomis programomis. Mokymas organizuojamas mokymo grupėse.

18. Pagrindinės sporto mokyklos sportininkų mokymo formos yra šios: teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos vietos sporto bazėje ir sporto stovyklose, dalyvavimas sporto varžybose. Gali būti organizuojami seminarai, atviros treniruotės, ekskursijos, testai, kontrolinių normatyvų patikrinimai.

19. Mokymo pratybų laiką ir vietą reglamentuoja mokomųjų pratybų tvarkaraščiai, o dalyvavimą sporto varžybose – varžybų nuostatai ir kalendoriniai planai, patvirtinti mokyklos direktoriaus.

20. Sportininkų pasiekimai vertinami pagal pasiektus rezultatus ir užimtas vietas rajono, šalies ir tarptautinėse varžybose. Mokinių fizinių ypatybių testavimas vyksta 2025 m. rugsėjo mėn.

V SKYRIUS SPORTO MOKYMO GRUPIŲ METINIAI PLANAI

BIATLONAS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys	Pradinio rengimo grupių val.			Meistriškumo ugdymo grupių val.
		1 metų	2 metų	2 metų	5 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	7	9	5	20
2.	Metinis valandų skaičius	297	378	215	844
3.	Ugdymo turinys:				
	3.1. teorinės žinios	32	46	4	73
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	50	70	55	289
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	50	60	34	156
	3.4. technikos judesių tobulinimas	60	77	39	156
	3.5. taktinis rengimas	20	20	7	109
	3.6. šaudymas	40	60	53	31
	3.7 kontrolinių normatyvų laikymas	15	15	0	0
4.	Dalyvavimas varžybose	30	30	23	30

BOKSAS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys	Meistriškumo ugdymo grupių val.
----------	----------------	---------------------------------

		2 metų	3 metų	4 metų	5 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	11	11	15	12
2.	Metinis valandų skaičius	462	462	630	510
3.	Ugdymo turinys:	10	10	10	5
	3.1. teorinės žinios				
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	100	100	150	137
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	132	132	200	167
	3.4. techninis – taktinis parengimas	100	100	150	179
	3.5. kontrolinės varžybos, testai	0	0	0	8
4.	Dalyvavimas varžybose	120	120	120	14

FUTBOLAS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys	Meistriškumo ugdymo grupių val.	
		2 metų	4 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	3	6
2.	Metinis valandų skaičius	128	250
3.	Ugdymo turinys:	6	10
	3.1. teorinės žinios		
	3.2. ištvermės ugdymas	10	30
	3.3. greičio ugdymas	10	30
	3.4. bendrasis fizinis pasirengimas	9	30
	3.5. specialusis fizinis pasirengimas	20	10
	3.6. technikos judesių tobulinimas	30	40
	3.7. Intelektualus parengimas	2	10
	3.8. taktinis rengimas	25	20
	3.9. komandinis parengimas	2	10
	3.10. sportininko parengimo kontrolė	2	10
4.	Dalyvavimas varžybose	12	50

KREPŠINIS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys	Pradinio rengimo grupių val.	Meistriškumo ugdymo grupių val.
		2 metų	4 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	4	6

2.	Metinis valandų skaičius	171	260
3.	Ugdymo turinys:	20	40
	3.1. teorinės žinios		
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	75	96
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	10	30
	3.4. technikos judesių tobulinimas	30	56
	3.5. taktinis rengimas	30	28
4.	Dalyvavimas varžybose	6	10

IMTYNĖS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys	Pradinio rengimo grupių val.	Meistriškumo ugdymo grupių val.
		1 metų	2 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	6	10
2.	Metinis valandų skaičius	261	420
3.	Ugdymo turinys:	12	10
	3.1. teorinės žinios		
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	70	80
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	50	80
	3.4. techninis sportininkų rengimas	40	50
	3.5. Taktinis sportininkų rengimas	40	50
	3.6. mokomosios kovos	20	25
	3.7. įskaitos	2	25
4.	Dalyvavimas varžybose	27	100

LENGVOJI ATLETIKA

Eil. Nr.	Ugdymo turinys	Pradinio rengimo grupių val.		Meistriškumo ugdymo grupių val.	Meistriškumo tobulinimo grupių val.
		1 metų	2 metų	2 metų	4 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	3	4	6	10
2.	Metinis valandų skaičius	128	172	257	430
3.	Ugdymo turinys:	4	6	4	5
	3.1. teorinės žinios				
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	28	32	120	180
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	40	52	105	163
	3.4. techninis rengimas	34	50	11	32
	3.5. taktinis rengimas	14	20	10	24

4.	Dalyvavimas varžybose	8	12	7	26
----	-----------------------	---	----	---	----

STALO TENISAS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys	Meistriškumo ugdymo grupių val.			
		1 metų	1 metų	2 metų	3 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	11	11	8	10
2.	Metinis valandų skaičius	463	473	342	432
3.	Ugdymo turinys:	11	11	20	10
	3.1. teorinės žinios				
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	44	45	46	60
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	20	20	49	20
	3.4. atakos parengimas ir kontrataka	21	19	10	20
	3.5. Smūgis iš kairės pusės	19	20	5	20
	3.6. smūgis iš dešinės pusės	20	20	5	20
	3.7. dvejeto taktika ir žaidimas	19	16	10	7
	3.8. baigiamieji smūgiai	41	36	5	10
	3.9. topsinas iš kairės	44	46	10	20
	3.10. topsinas iš dešinės	46	48	10	20
	3.11. pjautas kamuolys iš dešinės	19	19	5	15
	3.12. pjautas kamuolys iš kairės	19	19	5	15
	3.13. padavimas	51	61	10	20
	3.14. technikos judesių tobulinimas	20	20	23	20
	3.15. taktinis rengimas	21	21	69	20
	3.16. normatyvų laikymas, varžybos	4	4	0	2
	3.17. raketės laikymas	0	0	0	1
	3.18. smūgis iš kairės-dešinės pusės	14	20	0	20
	3.19. smūgis iš kairės-dešinės-kairės pusės	30	20	0	20
4.	Techninis-taktinis sportininkų rengimas	0	0	20	10
5.	Sportiniai žaidimai	0	0	0	10
6.	Normatyvų laikymas	0	0	0	2
7.	Dalyvavimas varžybose	8	8	40	70

ŠAUDYMAS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys	Meistriškumo tobulinimo grupių val.
		1 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	8
2.	Metinis valandų skaičius	342
3.	Ugdymo turinys:	
	3.1. teorinės žinios	20
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	60
	3.3. specialusis fizinis ir psichinis pasirengimas	60
4.	Techninis-taktinis sportininkų rengimas	100
5.	Šaudymas	92
6.	Dalyvavimas varžybose	10

TINKLINIS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys	Meistriškumo ugdymo grupių val.		
		1 metų	3 metų	5 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	2	4	4
2.	Metinis valandų skaičius	88	176	176
3.	Ugdymo turinys:	5,5	7	12,5
	3.1. teorinės žinios			
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	30,5	23	56
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	10,5	28	21
	3.4. technikos judesių tobulinimas	20	30	38,5
	3.5. taktinis rengimas	6	25	18,5
	3.6. normatyvų laikymas, kontroliniai patikrinimai	1,5	0	2
	3.7. kontroliniai žaidimai	5	0	3,5
	3.8. teisėjavimas	3	15	4
4.	Dalyvavimas varžybose	6	48	20

ŽOLĖS RIEDULYS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys	Meistriškumo ugdymo grupių val.	Meistriškumo tobulinimo grupių val.
		2 metų	1 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	4	4
2.	Metinis valandų skaičius	170	169

3.	Ugdymo turinys:		
	3.1. teorinės žinios	14	11
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	28	25
	3.3. techninis-taktinis pasirengimas	25	28
	3.4. standartinės žaidimo padėčių tobulinimas	22	27
	3.5. mokomasis žaidimas	28	26
	3.6. specialusis fizinis rengimas	23	26
4.	Dalyvavimas varžybose	30	26

21. Pagal ugdymo planą mokymo programoms skirtos valandos:

Grupės Sporto šaka	Pradinio rengimo grupės					Meistriškumo ugdymo grupės					Meistriškumo tobulinimo grupės					VISO
	1 m. p. r.	2 m. p. r.	3 m. p. r.	4 m. p. r.	5 m. p. r.	1 m. m. u.	2 m. m. u.	3 m. m. u.	4 m. m. u.	5 m. m. u.	1 m. m. t.	2 m. m. t.	3 m. m. t.	4 m. m. t.	5 m. m. t.	
Biatlonas	7	14								20						41
Boksas							11	11		27						49
Futbolas									9							9
Imtynės	6						10									16
<i>Imtynės (vakansija)</i>	13															13
Krepšinis	4								6							10
Lengvoji atletika	3	10												10		23
Stalo tenisas						22	8	10								40
Šaudymas								8								8
Tinklinis						2		4		4						10
<i>Tinklinis (vakansija)</i>	9															9
Žolės riedulys							4					4				8
IŠ VISO:	42	24	0	0	0	24	33	33	15	51	0	4	0	10	0	236

VI SKYRIUS DALYVAVIMAS SPORTO VARŽYBOSE

22. Mokinių sporto renginių, varžybų 2025-2026 m. m. kalendorius:

Data	Renginio pavadinimas	Vieta
2025-09-06 – 07	Lietuvos vasaros biatlono čempionatas.	Ignalina
2025-09-09	Tradicinis Švenčionėlių bėgimas.	Švenčionėliai
2025-09	„Širvintų-SC“ stalo teniso taurė.	Širvintos
2025-09	Vilniaus r. vaikų imtynių čempionatas.	Lietuva
2025-09 – 10, 2026-05 – 06	Lietuvos vyrų žolės riedulio čempionato „B“ div. varžybos.	Rudamina, Vilnius, Šiauliai
2025-09-10	Lietuvos jaunių-jaunučių U-16, U-18 pirmenybės.	Vilnius
2025-09-13	Tarptautinės sportinio ėjimo varžybos „Druskininkai 2025“.	Druskininkai
2025-09	Sportinio ėjimo varžybos „Prienai 2025“.	Prienai
2025-09-20	Baltosios rožės tilto sportinio ėjimo varžybos.	Alytus
2025-09	Lietuvos vaikų žolės riedulio lygos (LVŽRL) U-12 I etapo 3 serijos varžybos.	Vilnius
2025-09-20 – 21	Lietuvos jaunių, jaunučių ir vaikų vasaros slidinėjimo pirmenybės.	Ignalina
2025-09-24	Rajonų gr. ir Alytaus bei Klaipėdos m. jaunučių 2011 m. gim. ir jaunesni stalo teniso varžybos.	Klaipėda
2025-09-24 – 28	Europos U 13 stalo teniso čempionatas.	Kosta, Švedija
2025-09-26 – 28	Tarptautinis tinklinio turnyras „Don Bosco Cup 2025“.	Elk, Lenkija
2025-09-26	Lietuvos vaikų U-10 3x3 finalinis čempionatas.	Šiauliai
2025-09-27	„Klubo globėjo taurė 2024“ futbolo varžybos.	Kybartai
2025-09-27–28	Baltijos biatlono taurės vasaros etapas.	Madona, Latvija
2025-09-27 – 28	Lietuvos slidinėjimo vasaros čempionatas. (Lietuvos riedslidžių taurės III etapas, sprintas F).	Ignalina
2025-09	Širvintų SC taurė.	Širvintos
2025-09-28 – 29	Lietuvos vasaros biatlono čempionatas.	Ignalina
2025-09-30	Draugiškos futbolo rungtynės „VRNSM - SKA Nemenčinė“.	Nemenčinė
2025-10-04	Lietuvos kroso taurės 4 etapas.	Trakai
2025-10-04 – 05	Lietuvos „Olimpinių vilčių pirmenybės“.	Lietuva
2025-10-03	Marijampolės savivaldybės atviras vaikų ir jaunučių lengvosios atletikos čempionatas.	Marijampole

2025-10-04	Tarptautinis jaunimo žolės riedulio turnyras	Rudamina
2025-10 – 04	Lietuvos tinklinio čempionatas U-19, berniukai 2007-2008 m. gim. ir jaun.	Lietuva
2025-10 – 04	Lietuvos tinklinio čempionatas U-17, berniukai 2009-2010 m. gim. ir jaun.	Lietuva
2025-10-10	Lietuvos jaunučių 2012 m. gim. ir jaun. rajonų gr. komandinis stalo teniso čempionatas.	Lietuva
2025-10-12	Auksinis rudenėlis 2025 m. (Futbolas).	Ignalina
2025-10-12 – 13	LBF vasaros taurė 2 etapas.	Ignalina
2025-10-17 – 19	Tarptautinis stalo teniso turnyras skirtas trenerio Z. Sliževskio atminimui.	Šalčininkai
2025-10-18 – 19	LBF vasaros taurė 2 etapas.	Ignalina
2025-10-21	Draugiškos futbolo rungtynės „VRNSM – Vilniaus r. Gedimino gimnazija“.	Nemenčinė
2025-10-23 – 26	Tarptautinis stalo teniso turnyras „Rygos taurė“.	Ryga, Latvija
2025-10	Lietuvos jaunučių mokinių U-14 žolės riedulio pirmenybių finalinės varžybos.	Šiauliai
2025-10	Tarptautinis tinklinio turnyras.	Druskininkai
2025-10	Lietuvos tinklinio čempionatai U-15, U-17, U-19.	Lietuva
2025-10	Lietuvos vaikų žolės riedulio lygos (LVŽRL) U-12 II etapo finalinės varžybos.	Šiauliai
2025-10	Lietuvos Hochej5 pirmenybės.	Vilnius
2025-10	Atviras Vilniaus rajono kroso pirmenybės.	Nemenčinė
2025-10	XXV-asis tarptautinis V. Karpčiausko bokso turnyras.	Panevėžys
2025-10	Europos jaunučių čempionatas (V/M).	Porečas, Kroatija
2025-10	Tarptautinis turnyras „Kėdainių taurė“.	Kėdainiai
2025-10-29	Sudervės sporto šventė. (Krepšinis).	Sudervėje
2025-11	Lietuvos bokso čempionatas.	Kėdainiai
2025-11	Lietuvos mokinių U-13 imtynių pirmenybės.	Lietuva
2025-11	XXV-asis tarptautinis V. Karpčiausko bokso turnyras.	
2025-11-3 – 6	Tarptautinis tinklinio turnyras „Avižienių gimnazijos taurė 2025“.	Avižieniai
2025-11	Atviros Vilniaus rajono kroso pirmenybės.	Nemenčinė
2025-11-07	Lietuvos rajonų jaunių 20210 m. gim. ir jaun. komandinis stalo teniso čempionatas.	Lietuva
2025-11-08 – 09	Stalo teniso moterų 1 lyga.	Vilnius
2025-11-12	Vilniaus miesto lengvosios atletikos taurė.	Vilnius
2025-11	Lenkijos nepriklausomybės dienos minėjimo stalo teniso turnyras.	Gyžicko, Lenkija
2025-11-18 – 21	Futbolo turnyras „SKA Nemenčinės taurė“.	Nemenčinė
2025-11-22 – 23	V-asis Vilniaus m. uždary patalpų vyrų čempionatas.	Vilnius
2025-11-29	LŽRF taurės vyrų uždary patalpų turnyras.	Panevėžys, Vilnius
2025-11-29	Lietuvos jaunių 2010 m. gim. ir jaunimo komandinis stalo teniso čempionatas.	Lietuva
2025-12	Tarptautinis jaunučių U-14 žolės riedulio turnyras.	Vilnius

2025-12	Tarptautinis vaikų žolės riedulio turnyras U-12 arba U-16.	Poznan, Lenkija
2025-12	Alytaus m. taurė.	Alytaus
2025-12	Europos jaunių bokso čempionatas (V/M).	Kienbaumas, Vokietija
2025-12	Kalėdinis bokso turnyras.	Palanga
2025-12 – 04	Lietuvos tinklinio čempionatas U-13, berniukai 2013 m. gim. ir jaun.	Lietuva
2025-12	Atviras „Geležinio Vilko“ bokso turnyras.	Lietuva
2025-12-13	SK „Nemunas“ 1000 m lengv. atletikos taurė.	Kaunas
2025-12-13 – 14	Baltijos biatlono taurės I varžybų etapas.	Imatra, Suomija
2025-12-14	Futbolo varžybos „FKN taurė“.	Kėdainiai
2025-12-17	Z. Šveikausko lengv. atletikos taurė.	Kaunas
2025-12-27 – 28	Lietuvos biatlono čempionatas.	Ignalina
2026-01 – 02	LVŽRL U-12 UP I etapo varžybos.	Rudamina, Vilnius
2026-01 – 03	Lietuvos vyrų uždary patalpų „A“ arba „B“ div. Varžybos.	Vilnius, Šiauliai
2026-01	Jaunimo MTS (boksas).	Daugavpils
2026-01	Lietuvos komandinis šaudymo čempionatas.	Alytus
2026-01 – 03	LVŽRL UP U-12 II etapo finalinės varžybos.	Vilnius
2026-01	Futbolo varžybos „FKN taurė“.	Kėdainiai
2026-01	Futbolo varžybos „Sostinės taurė“.	Vilnius
2026-01	Lietuvos rajonų žiemos lengv. atletikos čempionatas.	Lietuva
2026-01-07	Rajonų gr. ir Alytaus bei Klaipėdos m. jaunimo 2005 m. gim. ir jaunesni stalo teniso čempionatas.	Lietuva
2026-01-10	Lietuvos jaunimo stalo teniso čempionatas.	Lietuva
2026-01-10 – 11	LBF jaunių ir vaikų pirmenybės.	Nemenčinė, Ignalina
2026-01-18	Lietuvos jaunučių 2013 gim. m. ir jaun. Top-12 stalo teniso pirmenybės.	Lietuva
2026-01-22	Rajonų gr. ir Alytaus bei Klaipėdos m. jaunučių 2011 m. gim. ir jaun. stalo teniso pirmenybės.	Lietuva
2026-01-24 – 25	Stalo teniso moterų 1 lyga.	Rietavas
2026-01-24 – 25	Baltijos biatlono taurės II varžybų etapas.	Ignalina
2026-01-31	Lietuvos jaunučių 2013 gim. m. ir jaun. stalo teniso čempionatas.	Lietuva
2026-02 – 03	Lietuvos jaunučių uždary patalpų U-14 riedulio pirmenybės.	Vilnius, Panevėžys, Šiauliai
2026-02	Lietuvos jaunimo asmeninis-komandinis šaudymo čempionatas.	Alytus
2026-02	Vido Garbulio atminimo bokso turnyras.	Marijampolės
2026-02-07 – 08	Stalo teniso moterų 1 lyga.	Utena
2026-02-07 – 08	LBF jaunių ir vaikų pirmenybės.	Nemenčinė, Ignalina
2026-02	Lietuvos rajonų jaunimo bokso čempionatas.	Lietuva
2026-02	Lietuvos jaunimo bokso čempionatas.	Lietuva
2026-02	Dano Pozniako tarptautinis bokso turnyras IBA.	Vilnius
2026-02	Jaunių MTS (boksas).	Daugavpils
2026-02-14	Lietuvos jaunių 2007 m. gim. ir jaun. rajonų gr. komandinis stalo teniso čempionatas.	Lietuva
2026-02-14–15	Baltijos biatlono taurės III varžybų etapas.	Haanja, Estija
2026-02	Lietuvos jaunių žiemos lengv. atletikos čempionatas.	Lietuva

2026-02	Lietuvos rajonų jaunių bokso čempionatas.	Lietuva
2026-02	Futbolo varžybos „FKN taurė“.	Kėdainiai
2026-02-21- 22	Stalo teniso moterų 1 lyga.	Kelmė
2026-02-28	Lietuvos jaunių 2007 m. gim. ir jaun. stalo teniso čempionatas	Lietuva
2026-03	Lietuvos jaunių bokso čempionatas.	Lietuva
2026-03	Lietuvos vaikų U-13 imtynių žaidynės.	Lietuva
2026-03	Riešės krosas.	Riešė
2026-03	Futbolo varžybos „Sostinės taurė“.	Vilnius
2026-03	Lietuvos jaunučių komandinis-asmeninis šaudymo čempionatas.	Kaunas
2026-03-04	Lietuvos jaunučių 2013 m. gim. ir jaun. asmeninio stalo teniso čempionato zoninės varžybos.	Vilnius
2026-03-05 – 08	WTT Youth Contender (stalo teniso varžybos).	Vladislavovo, Lenkija
2026-03-07 – 08	Baltijos biatlono taurės IV varžybų etapas.	Madona, Latvija
2026-03-10	Išvyka į Vilniaus Pavilnio pagrindinę mokyklą, futbolo „Pavilnio taurei“ dalyvauti.	Vilnius
2026-03-13	Lietuvos vaikų 2014 m. gim. ir jaun. rajonų gr. komandinis stalo teniso čempionatas.	Lietuva
2026-03	Lietuvos vaikų bėgimo čempionatas.	Vilnius
2026-03	Lietuvos vaikų sportinio ėjimo čempionatas.	Vilnius
2026-03-26	Lietuvos jaunučių 2012 m. gim. ir jaun. asmeninio stalo teniso čempionato finalinės varžybos.	Lietuva
2026-03-28 – 29	Lietuvos biatlono čempionatas / LBF žiemos taurė 4 etapas.	Ignalina
2026-04	Vilniaus r. 2014 m. gim. ir jaunesnių stalo teniso pirmenybės.	Vilniaus r.
2026-04	Lietuvos kroso taurės I ir II etapai.	Lietuva
2026-04	Lietuvos kroso čempionatas.	Lietuva
2026-04	Lietuvos vaikų U-13 imtynių čempionatas.	Lietuva
2026-04	Lietuvos vaikų šaudymo čempionatas.	Kaunas
2026-04-03	Lietuvos pajėgiausių jaunių ir jaunučių TOP-12 stalo teniso pirmenybės.	Lietuva
2026-04 – 05	Tarptautinės „Pakrantės čempionatas“ šaudymo varžybos.	Lenkija
2026-04	Tarptautinis vaikų žolės riedulio turnyras U-12.	Erfurtas, Vokietija
2026-04 – 05	LVŽRL U-12 I etapo varžybos.	Širvintai, Rudamina
2026-04	Jaunučių bokso MTS.	Daugavpils
2026-04	Lietuvos vaikų U-11 imtynių čempionatas.	Lietuva
2026-04-05 – 09	WTT Youth Contender (stalo teniso varžybos).	Havirov, Čekija
2026-04	A. Mikėno memorialo sportinio ėjimo varžybos.	Birštonas
2026-04-12 – 13	Stalo teniso moterų 1 lygos stalo teniso finalai.	Lietuva
2026-04-14	Draugiškos futbolo rungtynės „VRNSM – Vilniaus m. Pavilnio pagrindinė mokykla“.	Nemenčinė
2026-04-17 – 19	Tarptautinis SM „Gaja“ stalo teniso turnyras.	Kaunas
2026-04-24 – 26	Tarptautinis tinklinio turnyras.	Elk, Lenkija
2026-05-02 – 03	Lietuvos vaikų 2014 m. gim. ir jaun. komandinis ir asmeninis stalo teniso čempionatas.	Lietuva
2026-05	Lietuvos jaunučių U-14 I etapo varžybos.	Rudamina, Vilnius

2026-05	Lietuvos jaunučių 2015 m. gim. ir jaun. asmeninio stalo teniso čempionato zoninės varžybos.	Lietuva
2026-05	Tarptautinis tinklinio turnyras.	Zambrov, Lenkija
2026-05	Vilniaus r. 2014 m. gim. ir jaunesnių stalo teniso pirmenybės.	Vilniaus r.
2026-05	Vilniaus r. 2016 m. gim. ir jaunesnių stalo teniso pirmenybės.	Vilniaus r.
2026-05	Vilniaus r. 2017 m. gim. ir jaunesnių stalo teniso pirmenybės.	Vilniaus r.
2026-05	Futbolo varžybos „Visagino taurė“.	Visaginas
2026-05-12	Futbolo varžybos „VRNSM - SKA Nemenčinė“.	Nemenčinė
2026-05-15 – 16	Trenerių V. Šimanskiienės ir V. Moskovkos tarptautinis atminimo stalo teniso turnyras.	Jonava
2026-05	Bėgimas „Gegužės 3 dienos Konstitucijai paminėti“.	Nemenčinė
2026-05	Atviros „Trakų Dainiaus bėgimo taurės“ 1000 m rungties varžybos.	Trakai
2026-05	Sportinio ėjimo varžybos „Krakės laiko ratu“.	Krakės
2026-05	Vilniaus r. vaikų čempionatas.	Vilniaus r.
2026-05	Lietuvos rajonų jaunučių bokso čempionatas.	Lietuva
2026-05	Futbolo varžybos „Jurbarko sporto centro taurė“.	Jurbarkas
2026-06	Lietuvos berniukų U-18 pirmenybės.	Vilnius
2026-06-02	Futbolo varžybos „VRNSM - SKA Nemenčinė“.	Nemenčinė
2026-06-10	Dalyvavimas projekte „Baskettech“.	Rybnik, Lenkija
2026-06-11-14	Šiaurės Europos šalių jaunių-jaunučių stalo teniso čempionatas.	Norvegija
2026-06	Tarptautinis žolės riedulio turnyras U-12 arba U-14.	Rudamina, Vilnius
2026-06	Futbolo varžybos „Trakų taurė“.	Trakai
2026-06	Tarptautinės XXIV J. Strypulos Polonijos moksleivių šaudymo varžybos.	Lomža, Lenkija
2026-06	Lietuvos jaunučių bokso čempionatas.	Palanga
2026-06	Tarptautinis Palangos mero taurės bokso turnyras.	Palanga
2026-06	XXV Polonijos moksleivių žaidynės.	Lomža, Lenkija
2026-06	Futbolo varžybos „Lokomotyvo taurė“.	Vilnius
2026-06	TT „Vilnius Open“ imtynių varžybos.	Vilnius
2026-06	Lietuvos jaunių lengv. atletikos čempionatas.	Lietuva
2026-06	Lietuvos jaunimo lengv. atletikos čempionatas.	Lietuva
2026-07	Futbolo turnyras „Oung Fotbal Cup“.	Lenkija
2026-07	Lietuvos riedslidžių taurės I etapas.	Lietuva
2026-08	LBF vasaros taurė I etapas.	Nemenčinė
2026-08	Lietuvos riedslidžių taurės II etapas.	Nemenčinė

VII SKYRIUS

2025-2026 M. M. SPORTO MOKYKLOS VYKDOMI SPORTO RENGINIAI

23. Sporto mokyklos organizuojamų ir vykdomų mokinių sporto renginių, varžybų 2025-2026 m. m. kalendorius:

Data	Renginio pavadinimas	Vieta
2025-09 – 2026-06	Draugiškos žolės riedulio varžybos.	Rudamina
2025-10-04	Tarptautinis jaunimo žolės riedulio turnyras.	Rudamina

2025-11-29	Stalo teniso turnyras „Rudens taurė“.	Zujūnai
2025-12	Vilniaus r. uždary patalpų Mero taurės žolės riedulio varžybos.	Rudamina
2025-12	Kalėdinis vaikų žolės riedulio turnyras.	Rudamina
2025-12	Biatlono sporto stovykla.	Madona, Latvija
2025-12 – 04	Tinklinio turnyras, berniukai 2012 m. ir jaun.	Lietuva
2025-12-18	Vilniaus rajono kalėdinis krepšinio turnyras.	Rudamina
2025-12	Kalėdinis stalo teniso turnyras.	Sudervė
2025-12	Kalėdinė futbolo taurė.	Rudamina
2025-12	Kalėdinis šaudymo turnyras.	Zujūnai
2025-12-23	Kalėdinis futbolo turnyras.	Nemenčinė
2025-12-26 – 28	Kalėdinis tinklinio turnyras.	Avižieniai
2026-01-08 – 10	Vilniaus rajono moterų čempionatas.	Lietuva
2026-01-20	Pažintinė išvyka į Kauno sporto muziejų.	Kaunas
2026-02-13	Futbolo varžybos „VRNSM - SKA Nemenčinė“.	Nemenčinė
2026-02-14	Stalo teniso turnyras skirtas Vasario 16-osios dienai paminėti.	Zujūnai
2026-02	Herbolo tinklinio turnyras, berniukai 2011 m. ir jaun.	Lietuva
2026-02-14 – 15	Tinklinio turnyras skirtas Vasario 16 paminėti.	Avižieniai
2026-03-10 – 12	Tarptautinis tinklinio turnyras „Vilniaus r. Nemenčinės sporto mokyklos taurė 2026“.	Avižieniai
2026-03	Riešės krosas.	Riešė, Vilniaus r.
2026-03 – 04	Vilniaus r. Zujūnų gimnazijos šaudymo čempionatas.	Zujūnai
2026-03-13	Futbolo „Pavilnio taurė“.	Vilnius
2026-03-17	Futbolo varžybos „VRNSM - SKA Nemenčinė“.	Nemenčinė
2026-04	Velykinis tinklinio turnyras 2026.	Avižieniai
2026-04-11	Stalo teniso turnyras „Pavasario taurė“.	Zujūnai
2026-05 – 06	Vaikų žolės riedulio turnyras U-10 „Rudamina 2025“.	Rudamina
2026-05	Vilniaus m. čempionatas pneumatiniiais ginklais.	Vilnius
2026-05-19	Pavasario futbolo turnyras.	Nemenčinė
2026-05-20	Mokslo metų pabaigos krepšinio turnyras.	Rudamina
2026-06	Tarptautinis Vilniaus r. žolės riedulio Mero taurės turnyras.	Rudamina
2026-06	Mokomoji šaudymo treniruočių stovykla.	Zujūnai
2026-06-22 – 23	Dieninė futbolo sporto stovykla.	Nemenčinė
2026-07	Biatlono sporto stovykla.	Lenkija

24. Geriausiems Sporto mokyklos mokiniams 2026 m. planuojama išvyka.

25. Vasaros sporto stovyklos pagal Vilniaus rajono ir respublikinius projektus (2026 m. birželio – rugpjūčio mėn.).

26. Žiemos sporto stovyklos pagal Vilniaus rajono ir respublikinius projektus (2025 m. gruodžio – 2026 m. vasario mėn.).

SUDERINTA

Vilniaus r. Nemenčinės sporto mokyklos tarybos

2025 m. rugpjūčio 29 d.

Posėdžio protokoliniu nutarimu Nr. 3